

年誕生! サークルって!?

のが誕生しました♪私たち「らぱっと編集部」も所属しているサポート系サークルとはどのようなものなのでしょうか。



ふるさと愛好会 **今年度加入**

私たちは大学と地域の為になる「まちづくり」活動に取り組んでいます。まちづくり活動を通して、社会貢献できる能力を備えた人材へと成長することを目指しています。私たちは様々なまちづくりを支援しながらまちを学び、課題点や良い点を見つけ、まちづくりに生かしていきたいと考えています。活動を通じて地域の方々の温かい心に触れながら、モチベーションを高めています。設立して間もないので、新しい挑戦をどんどんしようと考えています。まちづくりをやってみたい!自分を成長させたい!という方は是非見学に来てください!

ACTIVE

学生による学生のための徳島大学就職支援団体です。これまでに「シンポジウム」・「内定者報告会」・「留学報告会」・「集団討議」等、就職活動を様々な方面から支援しています。平成 22 年から活動しており、「就職支援活動を通して自身及び学生の成長を目指す」という活動理念のもと、現在約 30 名のメンバーが在籍しています。就職活動について早めに対策しておくことは大切です。興味のある方はぜひ一度イベントに参加してみたり、見学にきたりしてみてください!



ビブリアバトル

参加者がお気に入りの本を持ち寄り、5 分間でプレゼンテーションを行うコミュニケーションゲームです。徳島県でビブリアバトルの企画・運営を行っています。「人を通して本を知る、本を通して人を知る」楽しいイベントをどんどん企画しています。サポーターも募集しています。参加もサポーターも大歓迎です!興味のある方はお気軽にご連絡ください♪



wave (運営部)

どこに自分が向いているのか、ここの団体についてもっと知りたい!人に活動を勧める団体に入りたい! wave はそんなあなたにぴったりです!迷ったら学生会館 2 階へ相談にお越しください★

文化系でもない体育系でもないそんなサークルに興味ありませんか?
興味のある方はぜひ wave 事務室 (学生会館 2 階) までお越しください★



2014 サポート系

こんにちは。らぱっと vol.6 の特集はサポート系サークルの紹介です。徳島大学には文化系サークル、体育系サークルに加え 2014 年 4 月にサポート系サークルというも

サポート系サークルって？

学生生活を充実させるための団体、
学生をサポートするための団体

どんな団体が所属しているの？

学生ボランティア部
らぱっと編集部
学びサポート企画部
阿波ビブリアバトルサポーター
ACTIVE
ふるさと愛好会
wave (運営部)



マスコット
キャラクター
うーとる

らぱっと編集部

新メンバー大募集中!この情報誌を一緒に作ってみませんか?毎週木曜日 19 時から学生会館 2 階ボランティア支援室 2 でミーティングをしています。見学に来てくれるとうれしいです☆

『らぱっと』はインドネシア語で『出会い』を意味しています。この情報誌を通して活動と出会い、興味を持ったら参加・実践し、そこに楽しみを見出す学生を増やすことを目標としています。ぜひご愛読ください♪定期的に対談コーナーイベント「らぱっとーく」を開催しています!

公式ホームページ <http://www.tokushima-u.ac.jp/cue/sca/>

学びサポート企画部

「大学生の日々の学習における躓きに対して、学習支援を行うとともに、学習をするために必要な基本知識・技能を習得する場や機会を創ることで、大学生の学習スタイルの向上・改善を行う」という活動理念のもと、学生と図書館職員と教員で、学習相談サービスの運営や学習関連イベントの企画などを行っています。

主な活動

SSS (study support space) の運営
レポートの書き方講座などイベントの実施

学生ボランティア部

主な活動は毎週行っている児童養護施設への訪問と大学周辺のごみ拾いです。また日本赤十字社と連携して学生奉仕団として献血推進活動や、障がい者支援、託児などなど様々な活動を行っています。



ボランティアを通して知り合った人や部員同士のつながりができるのはもちろん、そういった方々の考え方を学ぶことができるのがこの部活の素晴らしいところです。

興味がある方は気軽に部室に遊びに来てね★

ゆうじろうの 推しメン

このコーナーは私ゆうじろうが
輝く徳大生を紹介するコーナー…

Person#06 中山 裕基



今回は、一年生ながらグリーンバードに所属し積極的に学生団体活動で活躍されている中山裕基さんをご紹介します。

大学入学当初の中山さんは、大学生活に対して楽しそうという大きな期待を抱いていました。しかし、新入生勧誘でまわったサークルは思っていたよりも成果を得られなかったそうです。そこで中山さんは、自分から大学のサイトなどネットを通じて興味のあるサークルを探し、直接メールでコンタクトを取りました。この決断がその後の中山さんの大学生活を大きく変えました。所属しているサーフィン部やまけまけといったマッチングで知ったグリーンバードから様々な人とのつながりを持ち、上勝プロジェクトや新町カウントダウンなど活動の幅を広げて

いきました。

自ら新しい世界の扉を開いた中山さん。その行動力の原点は好奇心でした。面白そうと思ったことに積極的に参加していくこと。最初の一步を踏み出すことで、ますます生活は充実していったそうです。

活動を通じて様々なことを体験した一年。そう振り返った中山さんは、その中でも、地域の社会人の方や先輩方と話すことは、大きな財産になったと語ってくれました。人の話を聞くこと、自分の意見を伝えること、これらの体験は確実に自信につながり、もつといういろいろな話してみたいと思うようになったそうです。また、一年生ということもあり、先輩方にお世話になったと話し、これからは新入生のファーストステップを応援していきたいと仰っています。

した。

また、時間の使い方という課題を見つけた一年でもあったそうです。自分が大変だと感じるのは、時間の使い方が問題だと感じ、スケジュールの管理に気を配り、限られた時間を大事にしていきたいと考えるようになったことは、この一年の成長の一つだと話してくれました。

これからの活動に関しては、上勝プロジェクトをメインに、おもしろい先輩、頼れる同期と共に、町の活性化に対して自分たちができることを探していきたいとのこと。

今はまだ色々なことを知る時期、これから行動に移せるように、また、いい意味で雰囲気を変えていけるようになりたい。そう語ってくれた彼のこれからの活動から目が離せません。

後輩に一言

「最初の第一歩!」

誰でも何かを新しく始めるときは不安なもの、でも最初の第一歩を踏み出すことで自分の世界は大きく広がる。小さくてもいいから勇気を出して初めの第一歩を踏み出してほしい。新しい生活に戸惑いもあるかもしれないけど、一歩踏み出せば周りはずっと答えてくれます!

なか やま ゆう き
中山 裕基

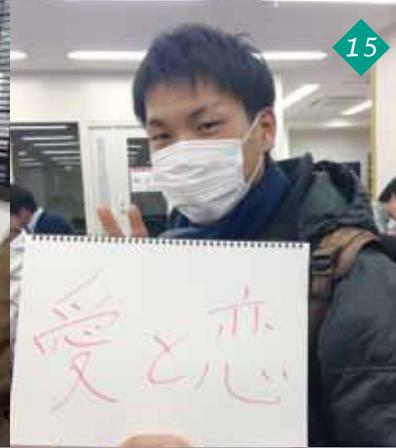
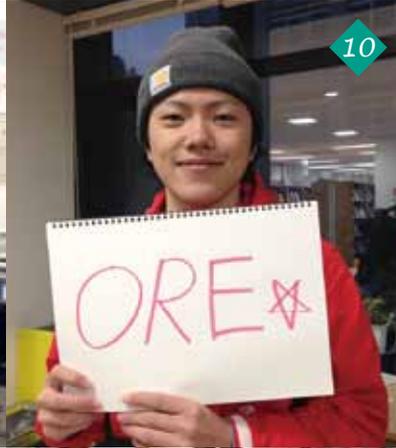
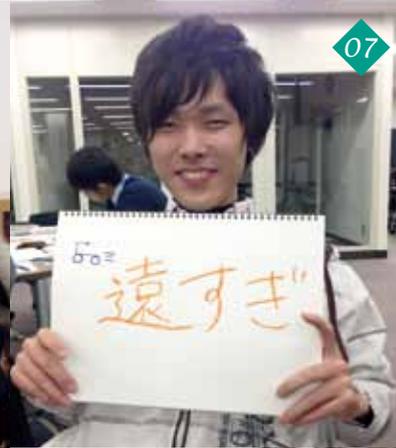
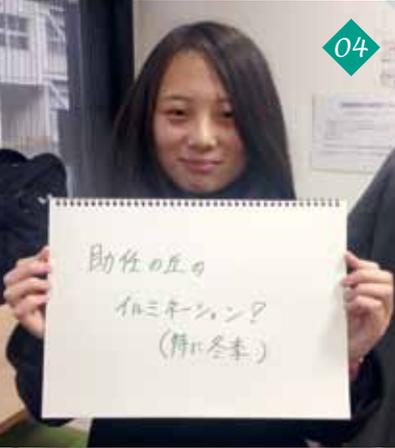
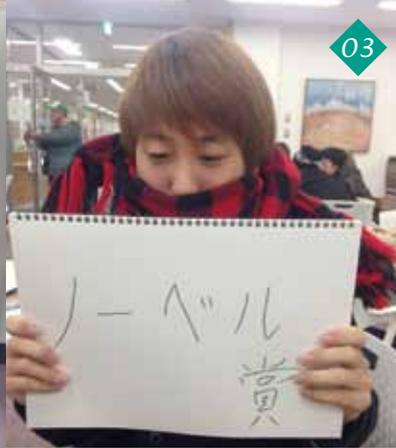
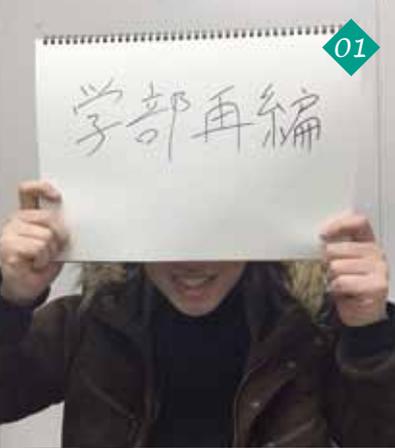
プロフィール

出身 兵庫県 淡路島
工学部 化学応用工学科 一年
グリーンバード サーフィン部

徳大生の声

L

今回のテーマは
～徳大といえば??～



らぱとくく!!



池内 伽奈子 (いけうち かなこ)

徳島大学工学部化学応用工学科3年
きっかけバスで東北に行きボランティア活動を行っていた。
つながり大作戦に所属し副代表を務める。(以下I)



金見翔太 (かねみ しょうた)

徳島大学総合科学部社会創生学科3年
生協学生委員会 (GI) 所属の通称かねみん。新入生のサポートや課外活動を積極的に行い、またGIの代表として県外でも活動している。(以下K)

学内向け情報誌「らぱとく」がお届けする熱い学生同士の対談イベントここに開催!!
この「らぱとく」は、それぞれ何かしらの夢や目標をもって活動している徳大生同士に対談してもらい、熱い思いをぶつけ合ってもらおう企画である。
これを読んだ人が少しでも多く、自分の中に熱い何かを見つけることが出来れば……!
末廣光一 (コーイチ)
司会 (以下S) ……主な活動としてどういったことをしていますか?
金見 (以下K) ……生協学生委員会 (GI) は色々企画をやっていて、生協なんで全国につながりがあって、全国に出向いて多岐にわたって活動しています。
S ……全国に出向いてどういった活動をしているのですか?
K ……そういった他県に出向いての活

動は全国的なセミナーとか、生協の方針を全国の大学生協が集まって決めていくといったことをやっています。そこには他にもショップの店長さんや、一番大きな組織である連合会の職員さんなんかも参加しています。

池内 (以下I) ……きっかけバス徳島で、震災復興とか徳島の防災を盛り上げようと活動しています。三月にまた東北に行かせていただくということ、繋がり大作戦というプロジェクトに参加させていただく予定です。

小松 (以下小松) ……主な活動はあまりないんですけど…二年生になってから町づくりの方で興味を持って、優勝とかにフィールドワークに行ったり、授業でオーラルヒストリー調査というので、おじいちゃんおばあちゃんの人史を一人二時間ずつ聞くっていうのをしたりしてますね。

S ……今回の趣旨として、新一年生に向けて何か一言あればということ、ぶつちやけ徳大でよかったですか?

K ……僕は振り返ってみてよかったと思いますね。入った時は他に行きたかったなとか思ってたんですけど、大学生って学業面以外でどれだけ附加值付けられるかなってのが一つポイントだなと思ったんで、そっちに重

点置いて大学生活やってたら色々な人に出会えて色んな経験積めたんで、そういう意味では徳大に来てよかったなと思ってます。

I ……私は高校の時にあまり勉強してなくて、徳大は推薦で通ったんですけどあまり志望とかはなくて、化学が出来ればどこでもよかったので、その時の学力でたまたま入れたのが徳大だったってだけです。でも人の繋がりが強い土地柄だなと感じるので、来てよかったです。

小松 ……僕も推薦なんですけど、徳大の理由は別に地元の大学でいいかって感じで、でも社会創生学科の理由は町づくりがしたいなと思ってたからで…。でも入った時は浮かれてそんなこと忘れてて(笑) そんなに意識せずいたら、田口先生の授業を受けてそこから火が付いた感じですね。だから徳大来てよかったってのはすごい思うし、勉強したいことを教えてくれる先生に出会えたのはすごく良かったと思います。

S ……学生生活での失敗談とか注意すべきことありますか?

K ……ぼくは、バイト選びをミスりましたね。先輩とかの話とかも聞いて自分の判断だけでは選べない方がいい



小松輝 (こまつひかる)

徳島大学総合科学部社会創生学科3年

2年生から仮ゼミ生としてゼミ活動するなどアクティブに活動中。
学内だけにとどまらず学外での活動にも積極的に参加中(以下小松)

いです。ね。給料も大事ですけど、働いている人もみて選んだ方がいいですね。

S…では逆に面白かったことは？

小松…僕、自転車で四国一周しました。二週間ぐらいかけて。最後に高知に泊まった時は、田舎に泊まるような感じで村に行ってお年寄りの人に「泊めてください」とって声かけて、二人目で泊まらせてもらいましたね。それはすごく楽しかったですね。

S…では最後に、今までの活動を通して、一年生に向けてアドバイスをかあればお願いします。

K…新しいことに挑戦していいってほしいなとは思うなあ。勉強とか部活とか限られた空間が多かったと思うけど、大学生は自分で動けば可能性があるから、今までは違うことを経験していいって、新しいこと見つけて新しいことやってみてほしいですね。

I…小っちゃくていいんですよ、一歩だけ。ちょっと踏み出してみるだけで世界はだいぶ広がるはず。あとは勉強もきちんと(笑) 最低限そこがあつてですからね。

小松…何でもいいけど何かした方がいいよね、偉そうに言うけど(笑) 価値観を変えるってのは大事な気がする。この四年間で社会に出る前に自分の価値観を持つためにはやっぱり、色んな人と出会ったりとか、色んなことをして、価値観を形成するために必要なことやと思うから…。それが大事なかな。

K…あとは、失敗を恐れんことかな。上手くいくときって運とかもあると思うけど、失敗するときって結局自分のどつかに原因があつて、その原因はつまり次への課題やから、失敗することも大事やと思う。だから、失敗することを恐れずに新しいことをやってくれたら何か得られるんじゃないかなと思う。

I…なんか入学した時に、化応のお世話係みたいな先生がいて、その先生が勉強の単位はもちろん取らなあかんけど、一番重要な単位は恋愛の単位やぞって言われたんですよ(笑) 恋愛の単位は十個取っても足りんぞって(笑)

小松…なんか大学を楽しむのは大学の授業を楽しむのとは違う気がするなあ。

I…私は好きで入ってるんで楽しい

ですけどね。レポートとテストさえなければ(笑)

S…ほかに新入生に伝えたいことはないですかね。では、第三回目的らぱっとーくーを終わりたいと思います。ありがとうございました。

私は今回のこのらぱっとーくーで、自分と同じ学年の人でこうも立派に考え行動している人がいるのかと素直に誇らしく思った。だがそれと同時に、自分を見つめなおしたときに焦りも感じた。自分の現状に甘んじることなく、どんどん新しい事に挑戦していき自分の可能性を広げようという意識を今回のらぱっとーくーで私は得ることができた。この三人には感謝の気持ちでいっぱいである。



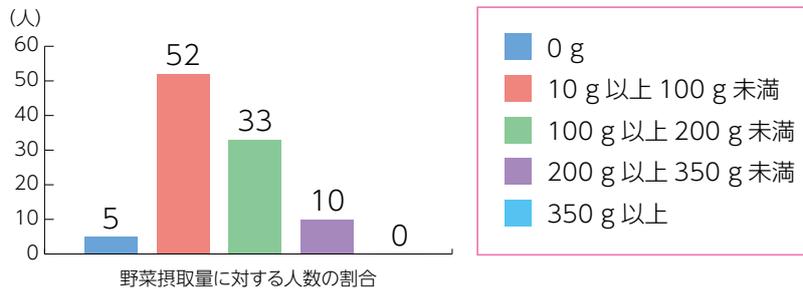
これで良いのか徳大生ッ!?

生活編

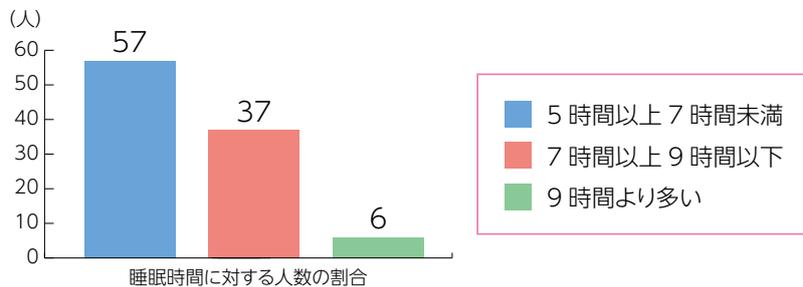
このコーナーは徳島大学の学生100人にアンケートを行い、徳大生の実態を暴くというコーナーです!
今回は生活編!!

Q1. 1日にどれくらいの野菜を摂取していますか?

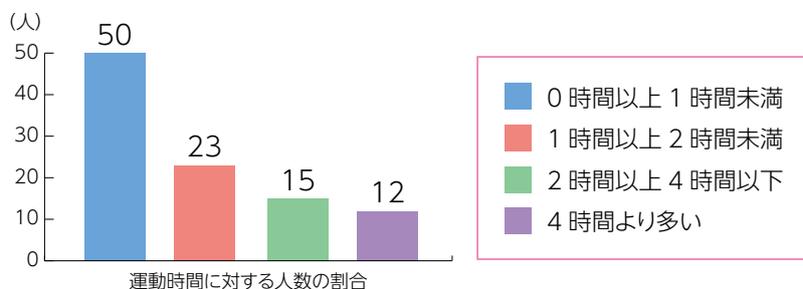
*食堂の野菜炒めが約130g、ハムポテトサラダが約30グラムです。



Q2. 1日にどれくらい睡眠を取っていますか?



Q3. ジョギング程度またはジョギングより激しい運動を1週間にどれくらい行っていますか?



感想 理想とされる野菜の1日の摂取量は350g~400gですが、恐ろしいことに100人中1人もこれをクリアしている人はいませんでした。

睡眠は個人差がありますが、大学生の年齢だと7~9時間が理想とされています。

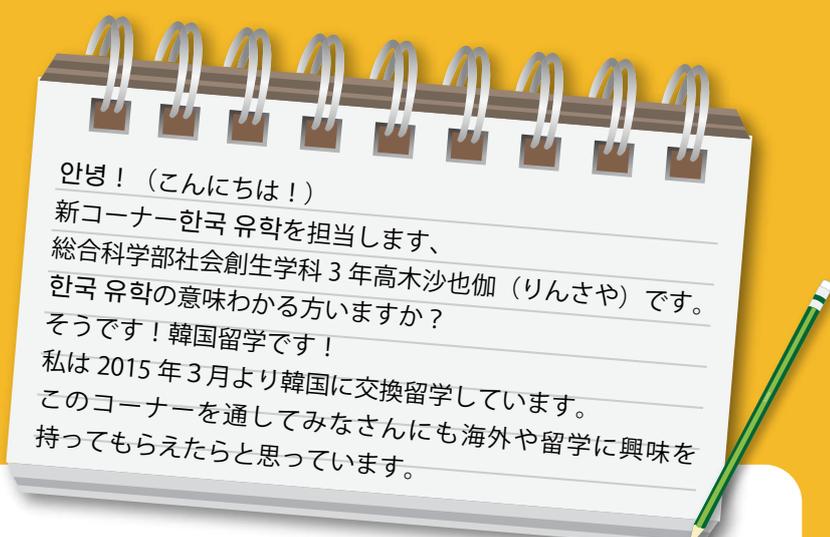
しかし、半数以上も人は睡眠不足になっているみたいですね。

ジョギング程度の運動だと週に4時間程度が理想とされていますが、これも半数以上も人がクリアできていません。

これを機に生活習慣を見直してみてもいいかがでしょうか!?



No.1 ~なんで韓国?~



안녕! (こんにちは!)
 新コーナー-한국 유학을担当します、
 総合科学部社会創生学科3年高木沙也伽(りんさや)です。
 한국 유학の意味わかる方いますか?
 そうです! 韓国留学です!
 私は2015年3月より韓国に交換留学しています。
 このコーナーを通してみなさんにも海外や留学に興味を持ってもらえたらと思っています。

~なんで韓国?~

留学といえば英語圏!
 そのなかでなんで韓国??
 この質問よく受けました(笑)

1 素敵な先輩

私も最初は留学するなら英語圏!
 そんな考えでした(今でもいつか英語圏にも留学してみたい...)
 私が出会った韓国の慶北大学に留学された先輩方は素敵な人ばかり☆
 英語も話せる、韓国語を話せるだけではなく、アクティブだったり自分の考えをしっかりと持っていたり...
 そんな先輩方に憧れ韓国留学へも憧れるように!

2 費用

一番気になりますよね...お金です。
 英語圏に行こうと思えばいくら奨学金があるとお金もお金が...
 そんな方には韓国、オススメです(^o^)
 もしかすると日本で生活するより安いんじゃないかとまで思います(笑)

3 韓国への興味

「日本と韓国が仲が悪い」これが私の韓国への印象でした。
 夏休みにサマースクールで慶北に行ったとき韓国人の友達ができました。政治的な問題があっても人と人同士は仲良くなれる、こんな当たり前のことに気づかされました。日本と韓国の関係について韓国でしっかり考えてみたい、これも韓国留学を志望したきっかけです。

結局はいつか留学してみたかった私(笑)
なんとなくでも留学してみたいなど
思っている人は相談に行きましょう!
そこから道は開けます!

私の留学決定までの道のり(あくまで"私の"です)

- 留学説明会に参加
- 短期留学
- 国際交流
- 留学経験のある先輩から話を聞く
- 坂田先生(国際センター)に留学相談

国際課に書類提出

面接・選考をクリア(交換留学には語学力、成績等が必要)

留学決定!

私は大学で何がしたい?と聞かれたとき留学と答えていました。口に出すことで自分のやる気UP、情報入手につながります。ただ思っているだけでは叶いません。少しずつ行動に移すことが大切です。
 (偉そうに言っていますが私も行動するには時間が...悩んでたらもったいないです動こう!)

韓国慶北大学サマースクール

2014年夏サマースクールで実際に慶北大学を訪れました。今年もあると思います!情報網をきちんと張って、ぜひ参加を☆



私が日常会話以外で初めて覚えた韓国語です!
 慶北へ留学されていた先輩が教えてくださいました。
 私にとってはすごく大切な言葉なんですよ!
 계란→卵 안돼요→ダメです 못먹어요→食べられない
 以上より「卵ダメです。食べられません。」となります!
 実は私卵アレルギーなんです。だから大事なことはなんです!
 この韓国語覚えた理由わかってもらえましたか?
 卵の部分を変えればさまざまな食べられないものを伝えることができますね!韓国語を使って食事をする機会があればぜひ使ってみてください!

こたつむり



③ ①
④ ②



らぱっと公式 Facebook ページ

みなさま、いいね! お願いします (^o^)

らぱっとの Facebook ページ「ぱぱっとらぱっと」では、大学生の課外活動に関連するイベントを「ぱぱっと」配信していきます♪
「ぱぱっとらぱっと」は各団体の方にも更新していただきたいです。投稿してほしい内容等ありましたら連絡ください!

検索お願いします!

<https://www.facebook.com/papatto.rapatto>

らぱっと編集部って何?

『らぱっと』は、インドネシア語で『出逢い』を意味しています。この情報誌を通じて活動と出逢い、興味を持ったら参加・実践し、そこに楽しみを見出す学生を増やす事を目標としています。徳島の大学生に「おもしろい!」っていう気持ちが生まれるような内容盛りだくさんの情報誌を目指しますので、皆さん気軽に手に取り、ご愛読ください。

問い合わせ先

らぱっと編集局
〒770-8502 徳島市南常三島町 1-1
徳島大学共通教育6号館2階
連絡先 Tel : 088-656-9865
E-mail : rapat.edit@gmail.com

<発行>らぱっと編集部 <発行年月>2015年6月
<編集>編集長: ゆうじろう 副編集長: コーイチ
表紙: コーイチ 特集: りんさや
徳大生紹介: ゆうじろう 徳大生の声: りんさや
らぱっとーく!! : コーイチ
100人アンケート: ペケ 韓国留学: りんさや
キャンパスライフ漫画: こまめ
ぱぱっとらぱっと: メンバー全員で管理
サポーター: ひろし