

ほっとの会 年間スケジュール



総合相談部門では、学生の皆さんが、自分自身を見つめたり、他者と交流して楽しめるグループ活動を定期開催して、学生生活を応援しています。

1回かぎりの参加も大歓迎！ぜひ気軽にご参加ください。お待ちしております！

日時：第3木曜日午後2時半～4時（原則） 場所：学生会館2階（常三島）

4月18日（木）	心理テスト体験	自分の性格やこころの状態を知って、新生活をスタート！
5月16日（木）	コミュニケーション 上手になる心理学	コミュニケーションスキルの基本を習得できます！
6月20日（木）	やる気を高める心理学	勉強に、遊びに、バイトにも活かせる心理学です。
7月18日（木）	無意識の世界を知る心理学	人のこころの複雑さを実感できます。
8月8日（木）	拡大版 ほっとの会	午前と午後の2部構成のプログラムでたっぷりリフレッシュ！
10月31日（木）	恋愛心理学	人を好きになるのは素敵なこと！恋愛を謳歌するための知識を伝授。
11月21日（木）	ストレスに強くなる心理学	ストレスを味方につける知識や考え方を獲得できます。
12月19日（木）	夢分析入門	寝ている間に見る夢には、大切なメッセージが詰まっています。
1月16日（木）	ジェンダーと セクシュアリティ	自分らしく生きるために、立ち止まって考えてみませんか。

各回の詳細については、別途掲示するポスターで確認してください。

【申込方法】

参加ご希望の方は総合相談部門に直接来室して申し込むか、
電話またはメールでお申し込みください。

徳島大学キャンパスライフ健康支援センター総合相談部門

TEL：088-656-7637 メール：hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp