

他者との関係の持ち方



保健管理・総合相談センター
総合相談部門 助教
藤原 朝洋 (ふじわら ともひろ)



大学での人間関係は、高校までと比較して、より多様なものとなります。友人との関係でも様々な出身地の学生と関わることが増えるでしょうし、教員・職員・留学生・地域の方々等、これまで関わることが少なかった人達との出会いが増えることで、そのための、多くの学生にとって、大学は新たな関係の持ち方を学ぶ場ともなります。

人の関係の持ち方は過去の体験が大きく影響しています。人生の最初に会った重要な他者は親であり、家族です。そこでの関係の持ち方がその後の他者との関係の持ち方の基礎となり、やがて友人や恩師など様々な人と関わる中で少しずつ他者との関係の持ち方を変化・成長させていくこととなります。そういった経験から、他者との関わりに積極的になる人もいれば、消極的になる人もいます。人は他者との関わりによって、ポジティブな記憶や印象が多ければ、他者との関わりが億劫に思えたり、避けるようになってしまいがちです。

大学は学問を学び、将来に必要な技能や経験を得る、また多様な

価値観に触れる場ですが、これらの多くは基本的に他者との交わりの中でおこなわれます。教員との関係、友人との関係、先輩との関係、恋人との関係、こういった様々な関係の中で学問に限定しない学びを得ることは大学生活の最も重要なことであると私は考えています。しかし、残念なことに、学生にとって人間関係は学びの機会となるだけでなく、同時に悩みや悲しみ、不安、怒り、不満、負担といったネガティブな感情を感じるものとなることもしばしばあります。

総合相談部門ではそういった相談に対して、カウンセリングの中で現在の人間関係が何故うまくいかなくなったのかを一緒に考え、相談者の他者との関係の持ち方にあるパターンを見つけ、その修正や新しい関係の持ち方の取得に取り組んでいくこともできます。こういったカウンセリングの中で取り組みは現在抱えている問題を解決するだけでなく、大学での学びをより豊かなものすることに役立つはずです。

人間関係に限らず、悩みや問題を抱えるようになったら、総合相談部門へ相談にきてください。



様々な学生が交流する総合相談部門のイベント「ほっとカフェ」

What's happening?



留学生
滞在記

徳島での留学体験

薬科学教育部 博士前期課程2年
賈玉鈺 (カ・ギョクギョク) [中国]

薬科学教育部生薬学研究室博士前期課程2年の賈玉鈺といいます。中国の山東省出身です。山東省は世界的にも有名な思想家で儒教の創始者、孔子の故郷です。多くの歴史的な情緒に触れることができ、しかも日本と同じような青い空や紺碧の海があるところです。

大学生のとき、2010年広州アジア競技大会のボランティアをして、アジア各国の文化を勉強したり、大会選手や観光客と交流し

たりしました。そこで異文化間のコミュニケーションに興味を持ち、大学卒業後に日本へ留学することを決めました。

2015年4月に徳島大学に入学しました。徳大に来る前に、京都で2年間日本語を勉強しました。今は、生薬研究室に入り、毎日実験で忙しいですが、とても充実した生活を送っています。

大学院の授業と大学の授業はだいぶ違います。基礎科目ではなく各分野の新しい研究結果を説明したり、文献内容の発表をしたりするので、これらは私にとって少し難しく感じます。日常会話での日本語は問題ないのですが、日本語での授業の内容が十分理解できないことがあります。でも、研究室の皆さんはとても親切で、何か問題にぶつかったときには、いつでも教えてくれます。中国の大学で学ばなかった科目も勉強しました。「生命倫理概論」という科目では、日本の医療に従事している人たちが生命に尊厳を抱いていること、また人間の命に限らず実験動物など全ての命を尊敬すべきだということを学びました。

現在、私は生薬学研究室で植物からの天然化合物の単離を研究しています。徳島大学で研究して、

日本は医薬品研究の分野で大変すばらしい国であることを実感しています。大学院課程を修了した後、製薬会社で医薬品開発の仕事に就きたいと考えています。将来、このような仕事に徳島大学で勉強した知識を活かしていきたいと思えます。

徳島での生活は忙しいですが、とても楽しく充実しています。生活費を稼ぐため、休日にもアルバイトをしています。販売の仕事なので、日本人とコミュニケーションすることが多く、阿波弁も学ぶことができました。旅行が好きなので、時間に余裕があるときには徳島周辺を旅行します。徳島は自然が豊かで、四季折々で見られる景色を見るのが好きです。私は秋の徳島が一番好きです。祖谷溪は秋になると、谷底から



生薬研究室の薬草園実習 (筆者は前列左から2番目)



国際交流会館で春節の餃子パーティー



旅行in宮島

峰まで紅葉が見られます。この美しい景色をみると、そわそわしている気持ちが自然に静まり、ゆったりした気分になります。

あと3カ月で徳島大学大学院を修了します。徳島にいる時間を大切にして楽しみたいと思います。