

(報道タイトル) 子どもの体力づくりフォーラムの開催

この度、「平成 26 年度徳島大学パイロット事業支援プログラム」の一環として、「子どもの体力づくり」をテーマにフォーラムを開催することにいたしました。

(報道概要)

本フォーラムでは、徳島県内の子どもの体力づくりの現状と課題についての事例から学び、運動やスポーツの意義、役割、またその効果測定に関する情報を提供します。今回は、本学教員に加えて、スポーツ心理学の専門家として筑波大学の坂入洋右氏、金ウンビ氏をお招きし、運動によって個人の体力づくり及び健康増進だけでなく、家族やコミュニティのヒューマン・コミュニケーション促進に役立つ実習もおこないます。実習では、音楽や仲間との身体的な交流を用いた家庭でも実践できる運動を紹介します。参加することで、楽しく運動を実践するためのヒントが得られるはずです。

日時：平成 27 年 2 月 15 日（日） 午前 9 時 30 分より（12 時終了予定）

会場：徳島大学総合科学部体育館 3 階

9：15 受付

9：30 開会の挨拶

9：35～11：55

「徳島県における子どもの体力づくりの現状と課題」

佐藤 充宏 氏（徳島大学 総合科学部 教授）

「運動の意義と心理的効果 -運動で心と身体を元気にしよう！-」

坂入 洋右 氏（筑波大学 体育系 教授）

「家庭でもできるペア運動実習」

金 ウンビ 氏（筑波大大学院 人間総合科学研究科）

12：00 閉会の挨拶

参加費：無料（定員になり次第、受付終了とさせていただきます。）

対象：スポーツ及び子どもの教育等に興味関心がある方（どなたでも参加可能です）。

服装：防寒着および運動できる服装で体育館シューズを持参ください。

申込：下記担当者宛にメールおよび電話にてお申し込みください。

※件名を「子どもの体力づくりフォーラム参加申込」とし、本文に氏名（ふりがな）、所属を記載して送信してください。

お問い合わせ先

部局名 徳島大学 総合科学部 スポーツ健康増進ラボラトリー

責任者 中塚 健太郎（徳島大学 総合科学部 講師）

担当者 川野（かわの）

電話番号 088-656-7211

メールアドレス sports@ias.tokushima-u.ac.jp