



学生生活には発達段階があり、学年が上がるにつれて心理的課題が変化します。こうした変化を学生相談分野では学生生活サイクルと呼んでいます。

学生生活サイクルの各段階における心理的課題と悩み

学生生活サイクルは、入学期、中間期、卒業期、そして大学院期の4つの段階から成っています。それぞれの時期には特有の心理的課題に応じた悩みが見られます。入学期は、入学後1年間の時期であり、慣れ親しんだ生活環境を

学生生活サイクルと悩み

保健管理・総合相談センター総合相談部門 助教（専任カウンセラー）
井ノ崎 敦子（いのさきあつこ）

離れ、大学での新たな生活になじもうとする時期です。入学期の学生は、入学以前からの問題と入学したことで生じた問題の両方に直面します。たとえば、生活リズムがつかめない、勉強に集中できない、友人がなかなかできないといった悩みが生じます。

中間期は、入学期終了後から卒業期前までの期間であり、学生生活に慣れて安定する時期になります。学生は独自の学生生活を展開させることが求められます。そのなかで学生は自分がわからないとか、学生生活が思いどおりにならないといった悩みを抱えることが多くなります。

卒業期は、卒業までの1年間であり、卒業に向けて準備をする時期になります。この時期の学生は、卒業研究が思うように進まない、卒業後にどんな仕事に就きたいかわからないといった悩みを抱えやすくなります。

大学院期は、大学院に進学した学生が経験する時期であり、研究者や専門職などの職業人としての自己を形成する時期になります。この時期には、研究者や専門職としての適性に関する悩みがよくおこります。

保健管理・総合相談センター総合相談部門
開室時間：月～金 8:30～17:15
TEL: 088-656-7637
E-mail: hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp



ひとりで悩まず、保健管理・総合相談センター総合相談部門にご相談ください。

学生生活において悩みはつきませんが、悩むことは決して悪いことではなく、「自分を高めたい」という成長意欲がある証です。悩みと向き合うことで人としてひとまわり大きく成長することができます。かといって、悩みすぎて疲れると、解決を諦めてしまいたくなることもあるでしょう。解決を諦める前にぜひ保健管理・総合相談センター総合相談部門にご相談ください。保護者の方がご相談していただけでも結構です。保健管理・総合相談センター総合相談部門は、学生や保護者の皆様の問題解決のお役に立てるように日々支援に取り組んでいます。

入学期

- 入学後1年間(1年次)
- 新しい生活への移行期

中間期

- 2～3年次
- 学生生活を展開する時期

卒業期

- 卒業前1年間
- 将来への準備をする時期

大学院期

- 職業人としての自己を形成する時期

地域貢献

徳島大学での地域連携の取組



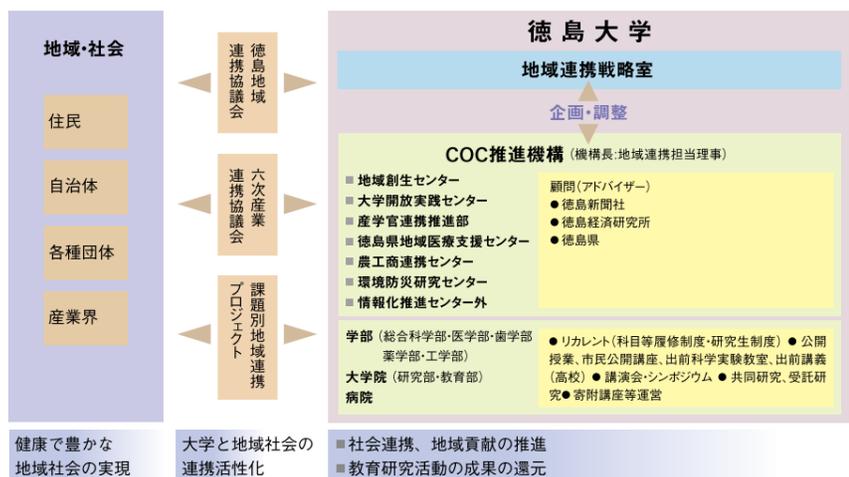
徳島大学理事(地域連携担当)・副学長
徳島大学地域連携戦略室長
吉田 和文 (よしだかずふみ)

徳島大学は、理念・目標として、教育、研究、社会貢献を3つの大きな使命として掲げており、その中の社会貢献では、「地域の知の拠点」として本学が果たすべき責務・方向性が中期目標や中期計画等で示されておりあります。

その一方で、徳島が抱える課題としては、少子高齢化の急速な進行による中山間地域の過疎化や限界集落の増加、耕作放棄地の増加、地域社会及び産業の衰退、南海トラフ地震への危惧、医療の偏在化など、様々な課題が山積しており、自治体や地域住民だけでは対応が困難な状況になっております。

これらの課題に対応するため、地域連携担当の専任理事の下、企画・立案等を行う「地域連携戦略室」と、地域再生・活性化の拠点機能を果たすための全学的連携組織として「COC推進機構」を設置しています。(参照:「徳島大学における地域連携事業の推進体制」また、地域自治体との連携を強化するため、徳島県及び県内24全市町村と連携協定を締結いたしました。

徳島大学における地域連携事業の推進体制(平成25年度～)



これまで徳島大学が取り組んだ社会貢献事業は、次のようなものが挙げられます。

① 地域連携による文化・教育の実践と行政との連携

疾患の研究と高度医療の提供
■ 地域中核病院への医師派遣と健康・福祉推進事業

④ 地域、企業等への防災体制の助言・指導

- 生涯学習の提供、講演活動及び中学校・高校への出前授業の実施
- 地域行政等のシンクタンク機能
- ② 産学官連携による産業振興と地域経済の活性化
- 企業との共同研究推進と技術相談
- 農工商連携等を含む地域イノベーションの創出
- 地域再生・活性化支援及び地域リーダー人材養成
- ③ 高度先進医療の提供と地域医療及び健康・福祉への貢献
- 糖尿病及び特定



3Dプリンタセミナー
開催日: 平成25年10月26日(土)
場所: アスティとくしま(徳島ビジネスチャレンジメッセ2013内)



徳島地域連携協議会
開催日: 平成25年7月4日(木)
場所: 徳島大学地域・国際交流プラザ(日亜会館)

■ 東南海・南海地震に備える防災研究と啓発事業
■ 企業等BCP策定指導及び地域防災推進員等の養成

このような取組が認められ、平成25年度日経グローバル「地域貢献度ランキング」調査では、総合順位13位(国立大学では7位)の評価をいただきました。

療・福祉の基盤を支え、豊かな地域社会の創造に貢献することにより、地域の人たちにとって、「身近で親しみやすく、信頼できる大学」として徳島とともに発展して参りたいと考えております。



美波町の未来をつくる(タウンミーティング)
開催日: 平成25年11月30日(土)
場所: 美波町由岐公民館