



総合科学部 県民健康講座について

スポーツ健康増進ラボラトリー県民講座を開催します

(報道概要)

講習会内容:初心者向け健康ジョギング講習会

講師:小原 繁 先生(徳島大学 総合科学部 教授)

日時:平成 26 年 2 月 22 日(土) 午前 10 時より (11 時 30 分終了予定)

会場:徳島中央公園 東側広場(池のとなり)

(雨天の場合は、徳島大学 全学共通教育棟5号館 2階 201教室で
簡単な実習と講演を行います)

主催:徳島大学 総合科学部 スポーツ健康増進ラボラトリー

後援:ササクラスポーツ てくてく

※ 参加費は無料です。車で来られる方は公園の駐車場がありますが、有料で 310 円
かかります。雨天の場合は総合科学部の駐車場を利用できます)

健康のためにジョギングを始めようと考えられている方、あるいはジョギングを
やっているけど、走り方や練習のやり方を再確認したい方を対象に講習会を開催
致します。私にもジョギングができるかなと少しでも思われている方は、参加す
るときかけができると思います。

お問い合わせ先

部局名 徳島大学 総合科学部

スポーツ健康増進ラボラトリー

責任者 小原 繁 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・
サイエンス研究部 教授)

担当者 同上

電話番号 (088) 656-7213

メールアドレス obara@ias.tokushima-u.ac.jp