



総合科学部 健康づくり啓発フォーラムについて

スポーツ健康増進ラボラトリー  
「健康づくりの為に運動・スポーツ啓発フォーラム」を開催します

(報道概要)

基調講演:「使って貯めよう筋肉貯金ー使えば無くなるお金の貯金」

講 師: 福永哲夫 先生(鹿屋体育大学学長 元東京大学教授、元早稲田大学教授)

話題提供:「徳島県ヘルスリテラシー能力向上プロジェクト」の取り組み

提 供 者: 行實鉄平 先生(徳島大学 総合科学部 准教授)

事例発表: 住田 瑞子氏(NPO 法人あいずみスポーツクラブマネジャー)

溝上 由美氏(NPO 法人 K-Friends クラブマネジャー)

大西真知子氏(いけだスポーツクラブマネジャー)

日時: 平成 26 年 3 月 8 日(土) 13:00~17:00 (受付は12:30~)

会場: 徳島大学 工業会館2F メモリアルホール(徳島市南常三島町 2-1)

対象: 総合型地域スポーツクラブ関係者、市町村スポーツ推進委員、市町村行政担当者、医療従事者、健康運動指導士、保健師、その他興味関心がある方

主催: 徳島県、徳島県スポーツ推進委員連絡協議会

徳島大学 総合科学部 スポーツ健康増進ラボラトリー

※ 参加費は無料です。自家用車で来られる方は大学附属図書館前の駐車場へお停め下さい。なお、駐車場は限りがありますので、お近くの方は、公共交通機関や自転車、徒歩でおいで下さいますよう、お願い致します。

本フォーラムは、地域における健康づくりの為に運動・スポーツ実践において「貯金運動」を提唱された福永哲夫先生にアンチエイジングに必要な筋力維持に関する基調講演をいただきます。また、文科省の委託事業として徳島県において大学・医療機関・総合型地域スポーツクラブが連携して実施したプロジェクトの取り組みについても紹介させていただき、参加者と共に地域の健康づくりに向けた運動・スポーツの必要性について考えたいと思います。

お問い合わせ先

部局名等 総合科学部 スポーツ健康増進ラボラトリー

担当者 行實鉄平(大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部 准教授)

電話番号 (088)656-7286

メールアドレス yukizane@ias.tokushima-u.ac.jp