

## 総合科学部 県民健康講座について

## スポーツ健康増進ラボラトリー県民講座を開催します

## (報道概要)

4月中旬に下肢の関節に関する講演会を開催しましたが、多くのランナー、ジョガーの方にご参加頂き、熱心に聴講と質問をして頂きました。今回は腰周りの構造と筋肉に関する講演を企画致しました。本講演で得られた知識をご自身の障害予防に役立てて頂きたいと思います。講師は、ランナーでもある高原先生にお願いしております。興味のある方のご参加も歓迎致します。

## ■ 演題: 腰と筋肉の構造を知ろう!

故障を防ぎ、復帰するための基礎知識(その2 腰と筋肉編)

## ■ 講師: 高原 茂之 氏(県立中央病院 整形外科医師)

## ■ 日時: 平成25年6月7日(金) 午後7時から (8時30分終了予定)

## ■ 会場: 徳島大学 全学共通教育棟 5号館 201教室

## ■ 主催: 徳島大学 総合科学部 スポーツ健康増進ラボラトリー

## ■ 後援: 徳島大学ジョガーズパラダイス

※ 参加費は無料です。自家用車で来られる方は総合科学部の駐車場をご利用ください。ただし、駐車台数には限りがありますので、お近くの方は、公共機関や自転車、徒歩でおいで下さいますよう、お願い致します。

## お問い合わせ先

部局名 徳島大学 総合科学部

スポーツ健康増進ラボラトリー

責任者 小原 繁 (総合科学部 教授)

担当者 小原 繁 (総合科学部 教授)

電話番号 (088) 656-7213

メールアドレス obara@ias.tokushima-u.ac.jp