キャンパスライフ健康支援センター総合相談室主催

ほっとCafe（カフェ）

お昼休みのひととき，ゆっくりお茶を飲みながら，
のんびりと過ごしてみませんか？

- 申し込み不要・出入り自由
- 「知り合いをつくりたい」
  「話す練習がしたい」
  「人と交流したい」
  など目的は問いません！
- カウンセラーとも話せます

お菓子や飲み物を用意して待っています♪

日時：第２・第４木曜日の 12:00～12:45（原則）
場所：総合相談室（教養教育５号館１階）待合コーナー

【前期の予定】

2026 年４月：23 日（木）
５月：14 日（木）・28 日（木）
６月：11 日（木）・25 日（木）
７月：　９日（木）・23 日（木）

≪問い合わせ先≫

総合相談室（088-656-7637；E-mail:hscc.counseling@tokushima-u.ac.jp）

QR コードを読み取ると総合相談室の HP につながります．
総合相談室の様子やイベント情報が載っています！