

2026
リカレント学習プログラム

楽しく実現、
ウエルエイジング！

とくしま 健康寿命 からだカレッジ

専門課程

専門課程では、健康の目的に応じた具体的な健康運動指導、
生活支援ができるリーダー・指導者
とくしま健康寿命マスターの養成を目指します。
健康寿命に関連する総合的な学習・実践と
人材育成を組み合わせたプログラム。
徳島県と徳島大学の連携事業です。

今こそ、健康指導のリーダーへ

募集期間

2026年 2月27日(金) ~ 3月23日(月)

地域推薦枠 3月16日(日) 17:00 必着

健康指導の
プロフェッショナルへ！
— 実践力を磨く専門課程 —

場所 徳島大学常三島キャンパス
徳島市南常三島町1-1

定員 30名
うち、一般枠と地域推薦枠は
それぞれ15名程度
受講希望者多数の場合は、抽選となります

対象

次のいずれかに該当する成人県民

- ① 実際に運動指導や健康経営の実務に携わっている人
- ② とくしま健康寿命からだカレッジ基礎課程を修了した人
- ③ 栄養士、保健師、看護師、理学療法士、介護福祉士などの健康に関わる専門職又はそのOBやOG

お問合せ 徳島大学 人と地域共創センター

☎ 088-656-7276 [平日9:00~17:00]



とくしま健康寿命 からだカレッジ

専門課程

概要

とくしま健康寿命マスターは
現在、地域での活動を
展開中です

受講期間

2026年5月12日～2026年8月18日
毎週火曜日（13時～16時30分）
1時間の授業を3コマ開催、全11回

受講料

21,000円（県民一般枠）
10,500円（地域推薦枠）
10,500円（実践課程修了枠）



対象

- ① 運動指導や健康経営、健康増進事業の実務経験を有する人
- ② とくしま健康寿命からだカレッジ基礎課程を修了した人
- ③ 保健師、看護師、栄養士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士などの健康に関わる有資格者（民間資格含む）
上記の3つの要件のいずれかに該当する人

プログラム内容

講義（12時間）と実習（18時間）の計30時間

**講義＋実習＋指導実習で、
地域で活躍できる力を養成**

- ① 健康寿命
- ② 成人学習指導
- ③ 地域人材育成
- ④ 運動指導
- ⑤ 健康指導
- ⑥ 測定・安全管理

修了認定

修了要件を満たした人は
徳島大学長と徳島県知事により
「健康寿命パートナー」と認定されます。

資格認定

修了者は資格試験(任意)に合格すると
徳島大学長より
「とくしま健康寿命マスター」と認定されます。

講師

和泉 唯信（大学院医歯薬学研究部 教授、高次脳センター センター長）
西良 浩一（大学院医歯薬学研究部 教授、徳島大学病院長）
竹谷 豊（大学院医歯薬学研究部 教授、副理事(研究(ヘルスケア・機器整備)担当)）
野村 和弘（大学院医歯薬学研究部 教授）
尾崎 和美（大学院医歯薬学研究部 教授）
山下 留理子（大学院医歯薬学研究部 教授、看護リカレントセンター長）
田中 俊夫（人と地域共創センターセンター長、副理事(地域連携担当)）
他 徳島大学教員、徳島県職員、日本赤十字社徳島県支部職員 等

※講師の所属等は令和8年1月1日現在のものです

※やむを得ない事情により講座の日程、及び、担当講師が変更となる場合があります



あなたの実践が、徳島の「健康力」をUPさせます！

生活様式や価値観が時代と共に変化する中で、変わらないのは「健康」の普遍的価値です。「健康」は豊かな人生を送る上で重要な資源なのです。あなたの「未来の健康」をより良くしていくために「今の暮らし」を変えてみませんか。すなわち「健康寿命の延伸」へのチャレンジです。

専門課程では、実践的な知識や健康運動を「理解＆実践、そして伝える」ことを目標に学んでいきます。

あなたが健康寿命の延伸に向けて健康力を高めていくことが、家族や友人、そして地域、徳島の「健康力UP」につながっていくはずです。

仲間と一緒に健康づくりの輪を広げていきましょう！

徳島大学 人と地域共創センター長 田中 俊夫
准教授 板東 正記