

2026  
リカレント学習プログラム

楽しく実現、  
ウエルエイジング！

# とくしま 健康寿命 からだカレッジ

## 専門課程

専門課程では、健康の目的に応じた具体的な健康運動指導、

生活支援ができるリーダー・指導者

とくしま健康寿命マスターの養成を目指します。

健康寿命に関連する総合的な学習・実践と

人材育成を組み合わせたプログラム。

徳島県と徳島大学の連携事業です。

今こそ、健康指導のリーダーへ



募集期間

2026年 2月27日(金) ~ 3月23日(月)

地域推薦枠 3月16日(月) 17:00 必着

健康指導の  
プロフェッショナルへ!  
—実践力を磨く専門課程—

場所

徳島大学常三島キャンパス  
徳島市南常三島町1-1

定員

30名

うち、一般枠と地域推薦枠は  
それぞれ15名程度  
受講希望者多数の場合は、抽選となります

対象

次のいずれかに該当する成人県民

- 実際に運動指導や健康経営の実務に携わっている人
- とくしま健康寿命からだカレッジ基礎課程を修了した人
- 栄養士、保健師、看護師、理学療法士、介護福祉士などの健康に関わる専門職又はそのOBやOG

お問い合わせ

徳島大学 人と地域共創センター

088-656-7276

[平日9:00~17:00]



# とくしま健康寿命 からだカレッジ

## 専門課程

### 概要

受講期間  
2026年5月12日～2026年8月18日  
毎週火曜日（13時～16時30分）  
1時間の授業を3コマ開催、全11回

受講料  
21,000円（県民一般枠）  
10,500円（地域推薦枠）  
10,500円（実践課程修了枠）

とくしま健康寿命マスターは  
現在、地域での活動を  
展開中です



#### 対象

- ① 運動指導や健康経営、健康増進事業の実務経験を有する人
- ② とくしま健康寿命からだカレッジ基礎課程を修了した人
- ③ 保健師、看護師、栄養士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士などの健康に関する有資格者（民間資格含む）  
上記の3つの要件のいずれかに該当する人

#### プログラム内容

講義（12時間）と実習（18時間）の計30時間

### 講義+実習+指導実習で、 地域で活躍できる力を養成

- ① 健康寿命
- ② 成人学習指導
- ③ 地域人材育成
- ④ 運動指導
- ⑤ 健康指導
- ⑥ 測定・安全管理

#### 修了認定

修了要件を満たした人は  
徳島大学長と徳島県知事により  
「健康寿命パートナー」と認定されます。

#### 資格認定

修了者は資格試験（任意）に合格すると  
徳島大学長より  
「とくしま健康寿命マスター」と認定されます。

#### 講師

和泉 唯信（大学院医歯薬学研究部 教授、高次脳センター センター長）  
西良 浩一（大学院医歯薬学研究部 教授、徳島大学病院長）  
竹谷 豊（大学院医歯薬学研究部 教授、副理事（研究（ヘルスケア・機器整備）担当）  
野村 和弘（大学院医歯薬学研究部 教授）  
尾崎 和美（大学院医歯薬学研究部 教授）  
山下 留理子（大学院医歯薬学研究部 教授、看護リカレントセンター長）  
田中 俊夫（人と地域共創センターセンター長、副理事（地域連携担当））  
他 徳島大学教員、徳島県職員、日本赤十字社徳島県支部職員 等



※講師の所属等は令和8年1月1日現在のものです

※やむを得ない事情により講座の日程、及び、担当講師が変更となる場合があります

### あなたの実践が、徳島の「健康力」をUPさせます！

生活様式や価値観が時代と共に変化する中で、変わらないのは「健康」の普遍的価値です。「健康」は豊かな人生を送る上で重要な資源なのです。あなたの「未来の健康」をより良くしていくために「今のくらし」を変えてみませんか。すなわち「健康寿命の延伸」へのチャレンジです。

専門課程では、実践的な知識や健康運動を「理解＆実践、そして伝える」ことを目標に学んでいきます。

あなたが健康寿命の延伸に向けて健康力を高めていくことが、家族や友人、そして地域、徳島の「健康力UP」につながっていくはずです。

仲間と一緒に健康づくりの輪を広げていきましょう！

徳島大学 人と地域共創センター長 田中俊夫  
准教授 板東正記