

第2回健康教室

肺年齢は何歳ですか？



人間が生存していく上で欠かせない器官の一つに「肺」があります。肺の検査と言えば、レントゲンやCTスキャンなどの画像検査が有名かもしれませんが、しかし、これらの画像検査では、肺の能力（機能）を測定することができません。

肺機能検査は、息を最大限吸ったり吐いたりできる量（肺活量）や息の速さ（息の通りやすさ）を測定し、肺の健康状態を評価することができ、肺年齢が分かります。

検査は、鼻から空気が漏れないよう鼻にクリップをつけて、マウスピースをくわえ、息を吸ったり吐いたりしてもらいます。所要時間は10分ほどです。

この機会に肺機能検査を体験してみませんか？

実施日時（右のQRコードより要予約）

10月31日（金） 10：00～12：00

https://outlook.office.com/book/Bookings3413470@tokushimauniv.onmicrosoft.com/s/taz1-uuCf0a18keimTy_Lg2?ismsaljsauthenabed



実施場所

キャンパスライフ健康支援センター 保健管理部門（常三島 教養教育5号館）

対象

徳島大学学生・教職員