

walking challenge

walk to the moon

みんなで月まで歩こう！

全参加者の合計歩数で、
地球から月まで2.5往復することを目指します！

(健康の目安である1日8,000歩を、10,000人で30日間継続すれば達成できます！)



期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた
個人またはチームには抽選で賞品をプレゼントする予定です

ウォーキングチャレンジ2025 参加者募集中！

【実施概要】

対象者	徳島大学に在籍する学生、教職員 * 参加形態は、個人とチーム（2～10名）の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも1名が徳島大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2025年10月6日（月）～10月30日（木）
ウォーキング期間	2025年11月1日（土）～11月30日（日）
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細は ウォーキングチャレンジ2025のウェブサイト をご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2025のウェブサイトからご登録下さい https://www.juha-webforum.jp/wc/2025/
主催・共催	主催：徳島大学 共催：全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail：support@wc-htk.com



WALKING CHALLENGE

WALK TO THE MOON

Let's walk to the moon together!

Aiming to walk from the earth to the moon together with all participants.

Our goal is to reach the moon and back 2.5 times by combining the total steps of all participants! If 10,000 people each walk 8,000 steps a day -the daily target for good health for 30 days, we'll reach our goal!



Participants/team whose average number of steps per person per day exceeds 8,000 steps during challenge period will be eligible to enter for prize lucky.

Recruiting for Walking Challenge 2025

【Guidelines and rules】

Target population	All staffs and students of Tokushima University * There are 2 types of participation; individual and team (2-10members), and you can participate in either one. In the case of team participation, families and friends can participate as long as at least one person is enrolled at Tokushima University.
Registration period	October 6,2025 (Mon) ~October 30,2025 (Thu)
Walking period	November 1, 2025 (Sat) ~November 30,2025 (Sun)
How to track the number of steps?	Participants are encouraged to use their own pedometers, smartphones during the challenge. See the " Walking Challenge Website " for more details
How to participate?	Please register after you have understood the details of the challenge as described on the website. https://www.juha-webforum.jp/wc/2025/
Organizer	Tokushima University.
Partnership	Japan University Health Association
Inquiry	Walking Challenge Steering Committee Email: support@wc-htk.com

