

楽しく実現、
ウエルエイジング



とくしま健康寿命 からだ力レツジ 専門課程 受講生募集

募集期間

2025年2月28日(金)～3月21日(金)まで

地域推薦枠 3月14日(金) 締切日17時必着

徳島県と徳島大学の連携事業です。徳島の健康寿命の延伸に取り組みます。
火曜日 11回、講義（12時間）と実習（18時間）計30時間は地域で活用
できる実践的な内容です。

専門課程を修了された方には「健康寿命パートナー」、
資格試験（任意）に合格された方には
「とくしま健康寿命マスター」と認定します。

とくしま健康寿命マスターは
現在、地域での活動を
展開中です

問い合わせ 徳島大学 人と地域共創センター

☎ (088) 656-7276

裏面の概要をご覧ください



とくしま健康寿命 からだカレッジ 専門課程

詳細は募集要項をご覧ください

概要



日程	2025年5月13日～2025年8月19日 毎週火曜日（13時～16時30分） 1時間の授業を3コマ開催、全11回	受講料	18,000円（一般枠） 9,000円（地域推薦枠） 9,000円（実践課程）
会場	徳島大学常三島キャンパス		
対象	運動指導や健康経営、健康増進事業の実務経験を有する人 とくしま健康寿命からだカレッジ基礎課程を修了した人 保健師、看護師、栄養士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士などの健康に関わる有資格者（民間資格含む） 上記の3つの要件のいずれかに該当する人		
内容	講義（12時間）と実習（18時間）の組合せです。以下の科目に分類されます。 ○健康寿命 ○成人学習指導 ○地域人材育成 ○運動指導 ○健康指導 ○測定・安全管理		
修了認定	修了要件を満たした人は、徳島大学長と徳島県知事により「健康寿命パートナー」と認定されます。		
資格認定	修了者は資格試験（任意）に合格すると徳島大学長より「とくしま健康寿命マスター」と認定されます。		
講師	和泉 唯信（大学院医歯薬学研究部 教授） 松久 宗英（先端酵素学研究所 教授） 竹谷 豊（大学院医歯薬学研究部 教授） 尾崎 和美（大学院医歯薬学研究部 教授） 山下 留理子（大学院医歯薬学研究部 看護リカレントセンター長 教授） 田中 俊夫（人と地域共創センター長 教授） 他 徳島大学教員、徳島県職員、日本赤十字社徳島県支部職員 等		

あなたの実践が、徳島の「健康力」をUPさせます！

生活様式や価値観が時代と共に変化する中で、変わらないのは「健康」の普遍的価値です。「健康」は豊かな人生を送る上で重要な資源なのです。あなたの「未来の健康」をより良くしていくために「今の暮らし」を変えてみませんか。すなわち「健康寿命の延伸」へのチャレンジです。専門課程では、実践的な知識や健康運動を「理解&実践、そして伝える」ことを目標に学んでいきます。

あなたが健康寿命の延伸に向けて健康力を高めていくことが、家族や友人、そして地域、徳島の「健康力UP」につながっていくはずです。仲間と一緒に健康づくりの輪を広げていきましょう！

徳島大学人と地域共創センター長 田中 俊夫