



2025年度

春

夏

徳島大学人と地域共創センター

公開講座受講生募集

～春風が心地よい季節、新しい知識を身につけませんか?～

申込期間

2025年2月28日(金)～3月21日(金) 17時 まで

窓口対応時間：平日9:00～19:00 土曜日9:00～17:00

※注意：日曜・祝日及び3月11日(火)、12日(水)は後期日程入試のため、キャンパス内に入れません。
◆受講申込をされる場合は、下記の留意事項を必ずお読みいただき、ご了承いただいた上でお申込みください。

《公開講座の受講申込にあたって》

令和7年度春夏公開講座は、対面、オンライン、及び、ハイブリッドで実施します。

1. 受講希望講座の「開講日時、受講料、講師名、講座概要、特記事項」をご確認ください。
2. 講座によって、講座実施方法が異なりますので、講座毎の実施方法をご確認ください。
3. 公開講座によっては、**事前に準備(購入)**していただく教材(テキスト等)があります。(注：事前に購入いただくことが必要です。)

4. スポーツ・レクリエーション保険は、この度は取扱いしませんので各自でご加入をお願いします。

《注意事項》

講座実施方法の変更等をメールで連絡させていただくことがありますので、申込書を記入する際には、必須事項に漏れのないよう正確に記入願います。特に「**メールアドレス**」については、確実に連絡が取れるよう正確に記入してください。

《駐車場利用制限》

近距離(公開講座受講申込書「図枠内」)に居住の方は、車での受講をご遠慮ください。公共交通機関の利用や、周辺の民間駐車場等をご利用ください。

《休講に伴う補講の実施》

講師の都合や突発的な事故等やむを得ず休講とした場合は、原則として振替日を設定し補講を実施します。補講日は、電話、メールまたは書面でお知らせします。

申込方法

インターネット

<https://www.cue.tokushima-u.ac.jp/course/>



又は

綴じ込みの申込書を提出

からお申込みください。(電話・FAX・メールでは申込できません。)

インターネットから各講座のシラバス(別途シラバスがある講座のみ)を確認することができます。また、窓口ではシラバスを印刷したものを準備しております。

郵送での宛先 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地 徳島大学人と地域共創センター

■期限までに申込みいただかないと、申込者が少ないなど、状況によっては開講しないことがあります。開講しないことが決まった後に申込みがあっても、開講することはありません。

■締切日以降の受付については、事務室までお問い合わせください。(満員の場合や施設の使用状況によっては、受付できないことがあります。)

■故意に申込期限を守らないなど、お願いしてい

る事項やルールを守っていただけない方は受講を取りやめていただくことがあります。

受講決定

定員を超過した講座は、抽選を実施し、**受講不可となった場合のみ**連絡いたします。2025年**4月1日(火)**までに連絡がなければ受講決定となります。

インターネット郵便

で申し込まれた方

銀行振込ご希望の方には、銀行振込用紙をお送りします。(振込手数料各自負担) 4/7までに入金手続き書類が届かない場合は、事務室までご連絡ください。

窓口

で申し込まれた方

申込書と引き換えに**受付票**をお渡しします。入金方法について銀行振込ご希望の方には、銀行振込用紙を後日お送りします。(振込手数料各自負担)

■「受付票」はすべての手続きを終えるまでなくさないでください。

入金方法

入金受付期間

2025年5・6月から開講の講座 → 2025年**4月8日(火)～4月16日(水)**

2025年7・8・9月以降に開講の講座 → 2025年**6月16日(月)～6月20日(金)**
(公開授業の入金期間は別途案内)

①**銀行振込** ②**現金書留** のいずれかの方法で受講料をご入金ください。

■受講料入金後の受講料の払い戻しや講座の変更はできません。
■故意に支払いを遅らせる方は受講をお断りすることがあります。

■現金書留で入金の場合は、入金期間を確認の上、受付引換票を同封してください。

手続き完了

日程をご確認の上、各講座の初回受講日に受講会場「人と地域共創センター1階」へお越しください。講義室は、初回日に人と地域共創センター玄関ロビーの液晶ディスプレイに表示し案内しますので確認してください。

講座番号 **A001** | **阿波踊り体操リーダー養成講座** | 定員 **20名**

日時 **日曜日** 7/27 9:30~16:00 全1回

受講料 **無料**

講師 **田中俊夫**
人と地域共創センター教授

講座の概要 講義時に資料を配付します **対面**

徳島県との社会連携講座です。阿波踊り体操は音健アワード2024で最優秀賞 Gold Awardを受賞しました。県民健康づくりサポートツールである阿波踊り体操のいろいろなバージョンを紹介したり、指導したりできるように知識と技能を身につけます。希望者には、DVD (500円) を販売します。

当日は食事をとれる学生食堂は閉店です。昼食、飲み物、タオルを各自で用意してください。

講座番号 **1001** | **蜂須賀家と伊能忠敬・シーボルト** | 定員 **30名**

日時 **木曜日** 5/22 5/29 6/5 6/12 6/19 全5回 13:30~15:00

受講料 **5,500円**

講師 **平井松午**
徳島大学名誉教授

講座の概要 講義時に資料を配付します **ハイブリッド (対面・Zoom両者対応)**

徳島大学附属図書館には伊能図10点のほかに、同館と大英図書館だけに残る日本諸国図も所蔵されています。講座では、これらの古地図と、蜂須賀治昭、伊能忠敬、柴野栗山、高橋景保、シーボルトの関係について考えます。

講義は対面とZoom。適宜、パソコン・ネット環境をご準備下さい。資料は当方で用意します。

講座番号 **1002** | **戦争と植民地支配を考える —戦後80年の今—** | 定員 **20名**

日時 **木曜日** 5/15 5/29 6/12 7/3 7/17 全5回 18:00~19:30

受講料 **5,500円**

講師 **饗場和彦**
大学院社会連携工学研究部 社会総合科学域教授

講座の概要 講義時に資料を配付します **ハイブリッド (対面・Zoom両者対応)**

日本がアジア・太平洋戦争に負けて80年になりますが、戦争が起きる要因、避けるための方策(国連、核兵器、教育など)を考えます。また、それ以前の植民地支配も含め、今の私たちにある「戦後責任」についても考えます。

講義の際に配る資料のほか、とくに必要なものはありません。

講座番号 **1003** | **中国の歴史書を原文で読む** | 定員 **30名**

日時 **金曜日** 5/2 5/16 5/30 6/13 6/27 7/11 7/25 8/8 全8回 16:30~18:00

受講料 **9,000円**

講師 **新田元規**
大学院社会連携工学研究部 社会総合科学域准教授

講座の概要 講義時に資料を配付します **対面**

伝記や歴史評論といった歴史分野の漢文古典を、漢文訓読の方式で講読します。漢文の講読と並行して、読解に必要な古典文献学の基礎事項と、関連する中国思想・史学・文学の知識を解説します。

漢和辞典を準備することが望ましいです。

講座番号 **1004** | **人生の羅針盤を作成しよう! —ライフデザイン・ポートフォリオ—** | 定員 **30名**

日時 **木曜日** 5/15 5/22 5/29 6/5 6/12 全5回 20:00~21:30

受講料 **5,500円**

講師 **山川修**
Safeology 研究所代表
Gehrtz 三隅友子
流通科学大学特任教授 徳島大学名誉教授

講座の概要 講義時に資料を配付します **オンライン (Zoom)**

自分が人生で求めていることについて、対話により自らの気づきを高めます。自己開示や傾聴を体験しながら、これまでの人との関わりやコミュニケーションの振り返りを行います。講座を通して一緒に自分を追求してみませんか。

ワークシートに記入、毎回の対話を経て最終日に人生の確信についてお披露目をします。初めての方はもちろん再受講の方も大歓迎です。

講座番号 **1005** | **インクルーシブ教育とは何か ~わが国の特別支援教育をめぐる内外の議論から~** | 定員 **15名**

日時 **木・金曜日** 5/1 5/2 全2回 19:30~21:00

受講料 **1,500円**

講師 **鈴木尚子**
人と地域共創センター准教授

講座の概要 **オンライン (Zoom)**

昨今、インクルーシブ教育という用語をよく耳にするようになりました。この考えと特別支援教育とは何が異なるのでしょうか。内外の議論をもとに、障がい者が学校や地域でいかに受け入れられるのが望ましいのか、皆で考えてみたいと思います。

障がいのある方への教育について関心のある方はどなたでも歓迎いたします。本講座は対話しながら進めますので、参加者は、常時ビデオをオンにしてください。あらかじめご了承ください。

講座番号 **1006** | **教養のためのビジネス的法律関連講座** | 定員 **15名**

日時 **金曜日** 8/29 9/5 9/12 全3回 18:00~19:30

受講料 **3,500円**

講師 **山本光治**
研究支援・産官学連携センター 知財法務部門教授

講座の概要 講義時に資料を配付します **ハイブリッド (対面・Zoom両者対応)**

どなたでも知っていれば役に立つビジネス関連法律問題について説明する講座です。全3回で、取締役会等の機関、独禁法、インサイダー取引(金融商品取引法)、営業秘密に関する規制(不競法)、個人情報保護法等について解説したいと思います。

講座番号 **1007** | **年配者に関心の高い分野に対する法律関連講座** | 定員 **30名**

日時 **金曜日** 7/4 7/11 7/18 全3回 15:00~16:30

受講料 **3,500円**

講師 **山本光治**
研究支援・産官学連携センター 知財法務部門教授

講座の概要 講義時に資料を配付します **対面**

関心が高そうな問題について、法律上の観点から説明する講座です。ときおり自身の経験したこぼれ話を話すことがあります。初回は相続と遺言、第2回は制限行為能力と後見、第3回は破産と生活保護について説明したいと思います。

講座番号 **F001** | **デジタルファシリテーション超入門 —創発型DXの基本技術を学ぶ—** | 定員 **100名**

日時 **土曜日** 9/6 9/13 9/20 全3回 9:00~10:30

受講料 **3,500円**

講師 **田原真人**
デジタルファシリテーション研究所 代表取締役
Gehrtz 三隅友子
流通科学大学特任教授 徳島大学名誉教授

講座の概要 講義時に資料を配付します **オンライン (Zoom)**

アイデア作りにおける拡散、創発、収束の3つのフェーズが、生成AIとの共創によってどのようにアップデートするのかを体験します。講座ではChatGPTを使用しますので、アカウントを準備して参加してください。

講座外の土日にフィールドワークを予定しています。宿泊、交通費等は受講生負担で、自由参加です。

講座番号 **F002** | **現代の食と農を考える —今日の食生活は持続可能?—** | 定員 **30名**

日時 **水曜日** 5/7 5/21 6/4 6/18 6/25 全5回 13:00~14:30

受講料 **5,500円**

講師 **橋本直史**
大学院社会連携工学研究部 生物資源産業界学域講師

講座の概要 講義時に資料を配付します **対面**

今日、我々が享受している食生活は、どのように支えられているのでしょうか?他方、農業の衰退とはどのような関係があるのでしょうか?将来的にも持続可能な食と農のあり方について、当講座では考えていきます。内容は2024年度春夏講座と同じです。

地域創生分野

講座番号 **F003** | **社会参加と認知症予防**
～皆での対話をもとに～

定員 **10名**

日時 **水曜日** 13:30~15:00

5/7	5/14	5/21	全5回
5/28	6/4		

受講料 **1,500円**

講師 **岡里美**
徳島市国際交流協会会員
鈴木尚子
人と地域共創センター准教授

講座の概要 **対面**

人や社会とのつながりと認知症予防との関係を示す研究は、数多く報告されています。この講座では、様々なテーマに対して自身の考えをまとめ、他者の前で話すことにより、対人能力を高め、脳を活性化し、認知症予防につなげます。

この講座は、講義形式ではなく、受講者相互の対話をもとにした演習形式で進めます。希望者はあらかじめご承知おきの上、お申し込みください。

講座番号 **F004** | **認知症にやさしい地域づくりを目指そう!**
～絵本をもとにした事例紹介ほか～

定員 **15名**

日時 **土曜日** 13:00~16:00

9/27			全1回

受講料 **1,500円**

講師 **鈴木尚子**
人と地域共創センター准教授

講座の概要 **対面 (オンラインに変更可能性あり)**

この講座では、講師が数年前から市民有志の方とともに実施してきた絵本を使用した認知症にやさしい地域づくりの事例をご紹介しますとともに、内外の事例も参照しつつ、受講者が実践できる認知症にやさしい地域づくりを共に考えます。

この講座は、講師都合によりZoomでの実施に変更させていただきます可能性があります。受講者はその旨、予めご承知おきの上、オンラインに変更しても対応可能な方のみ、お申込み願います(適宜休講あり)。

情報・技術分野

講座番号 **3001** | **AI/IoTセンサのしくみを知ろう 基礎編**

定員 **15名**

日時 **土曜日** 10:00~11:30

5/10	5/17	5/24	全10回
5/31	6/7	6/14	
6/21	6/28	7/5	
7/12			

受講料 **10,000円**

講師 **辻明典**
技術支援部技術専門職員

講座の概要 **対面**

AI/IoT・センサの最新技術について学ぶことができます。はじめての方でも、予備知識なしでご参加いただけます。IoTセンサを搭載した教材を用いて、基礎から実践レベルの知識と技術を身に付けられます。

教材費3,000円が別途必要です。パソコン (Windows10/11) をご準備下さい。

講座番号 **3002** | **はじめて学ぶChatGPT**

定員 **30名**

日時 **火曜日** 18:30~20:00

5/13			全1回

受講料 **1,500円**

講師 **金西計英**
高等教育研究センター教授

講座の概要 **対面**

この講座では最新の人工知能技術であるChatGPTについて学びます。大規模言語モデルを用いて開発されたと言われるChatGPTの原理や応用について取り上げ、課題についても説明します。

講座番号 **3003** | **ChatGPTの入門と応用**

定員 **20名**

日時 **土曜日** 10:00~11:30

5/17	5/31	6/14	全4回
6/28			

受講料 **5,000円**

講師 **関陽介**
神戸市外国語大学准教授

講座の概要 **オンライン (Zoom)**

現在、生成AIが大きな注目を集めています。そこで、ChatGPTを用いた基本的な操作方法や応用例(文章の作成や校正、作画等)を学びます。
※この講義は2024年度公開講座で実施した内容と同じです。

ChatGPTの利用登録をするため、メールアドレスが必要になります。

講座番号 **3004** | **先生のための生成系AIとプログラミング**

定員 **40名**

日時 **土曜日** 10:00~11:30

5/10	5/17	5/24	全4回
5/31			

受講料 **5,000円**

講師 **田巻公貴**
高等教育研究センター助教

講座の概要 **対面**

本講座では、プログラミングや生成系AIを実践を通して学びながら、新しい情報技術を活用した授業設計に必要な知識などを紹介します。教育関係以外の一般の方の受講も大歓迎です。

パソコンをご持参ください。プログラミングや生成系AI用に無料アカウントを作成します。

芸術分野

講座番号 **4001** | **写真講座**
—少しずつ上手くなる写真撮影

定員 **20名**

日時 **土曜日** 10:30~12:00

5/17	6/7	6/28	全10回
7/12	7/19	8/9	
8/23	8/30	9/6	
9/27			

受講料 **9,000円**

講師 **上野照文**
公益社団法人
日本写真家協会会員

講座の概要 **対面**

受講者の撮影データなど持参してもらい、そのデータを元にそれぞれの個性に合った指導、アドバイスなどをします。データは撮影した時のデータ全て持ってきて下さって構いません。又、講座期間中に近郊撮影会なども予定します。

対象者等の詳細はシラバスをご覧ください。パソコンソフトはフォトショップを使用しています。7/12は近郊撮影会の予定。

講座番号 **5001** | **TOEICリスニングで学ぶ英語**

定員 **15名**

日時 **土曜日** 14:00~17:30

8/23			全1回

受講料 **2,000円**

講師 **内山八郎**
教養教育院教授

講座の概要 **オンライン (Zoom)**

TOEICは米国のETSが作成している標準化された英語の試験です。日本ではTOEICスコアが主に企業が職員の評価を行う際や、職員採用の際に広く用いられています。本講座ではTOEICのサンプル問題を用いて、リスニング (Part 1-Part 4) の問題を用いて、問題のパターンや対策を学ぶだけでなく、日常会話やオフィスで使われる英語に触れ、英語への理解や親しみを深めていただきます。

「TOEIC L&R サンプル問題」を使用しますが、講座時に講師よりご案内します。事前の準備は必要ありません。

語学・国際交流分野

講座番号 **5002** | **談笑風生中国語 (初級) 春**

定員 **20名**

日時 **水曜日** 18:30~20:00

5/7	5/14	5/21	全10回
5/28	6/4	6/11	
6/18	6/25	7/2	
7/9			

受講料 **9,000円**

講師 **張偉**
四国大学非常勤講師、通訳

講座の概要 **対面**

本講座は、中国語の基礎の知識を勉強するために作られた会話用のテキストを使用します。スムーズに中国語でのコミュニケーション能力が身につくように、日常会話や基礎ポイントなどを取り入れて教えていきます。

テキスト：『楽しく交流しよう!中国語 初級編』張麗群(朝日出版社) 2,530円(税込)

講座番号 **5003** | **談笑風生中国語 (初級) 夏**

定員 **20名**

日時 **水曜日** 18:30~20:00

7/16	7/23	7/30	全9回
8/6	8/20	8/27	
9/3	9/10	9/17	

受講料 **8,500円**

講師 **張偉**
四国大学非常勤講師、通訳

講座の概要 **対面**

本講座は、学習者が効率よく中国語の基礎力を養成できるようにすることを念頭に、好評テキスト「中国語ポイント55」を使用します。中国語構造を理解し、正しい表現が着実に身につくように教えていきます。

テキスト：『中国語ポイント55』本間史 孟広学(白水社)2,530円(税込)

講座番号 **5004** **談笑風生中国語(中級)春** 定員 **20**名

日時 **月曜日** 13:30~15:00

5/12	5/19	5/26	全9回
6/2	6/9	6/16	
6/23	6/30	7/7	

受講料 **8,500円**

講師 **張偉**
四国大学非常勤講師、通訳

テキスト:『時事中国語の教科書 2025年度版』三浦正道(朝日出版社) 2,310円(税込)

講座の概要 **対面**
本講座は、毎年出版され、中国の過去一年間の出来事を紹介する『時事中国語の教科書』を使用します。中国語の読解をしながら、現在変幻極まりない世界情勢の中で、中国の政治外交経済の各方面の事情を教えていきます。

講座番号 **5005** **談笑風生中国語(中級)夏** 定員 **20**名

日時 **月曜日** 13:30~15:00

7/14	7/28	8/4	全8回
8/18	8/25	9/1	
9/8	9/22		

受講料 **9,000円**

講師 **張偉**
四国大学非常勤講師、通訳

テキスト:『游中国 一度は行ってみたい絶景12選』单文婷(朝日出版社) 3,025円(税込)

講座の概要 **対面**
本講座は、中上級中国語に挑戦している皆さんに向けた講座です。中国語を読み解くことや言葉の表現などをもっと正確にできるようにするために、中国語の書く練習と会話練習を毎回行って教えていきます。

講座番号 **5006** **Freude an Deutsch —楽しいドイツ語入門** 定員 **20**名

日時 **木曜日** 17:30~19:00

5/8	5/15	5/22	全12回
5/29	6/5	6/12	
6/19	6/26	7/3	
7/10	7/17	7/24	

受講料 **11,000円**

講師 **ヘルベルト・ウルフガング**
大学院社会産業理工学研究所 社会総合科学域教授

テキスト:『Start frei! 1 Neu スタート!!1 ノイ。コミュニケーション活動で学ぶドイツ語。』藤原三枝子他 著(三修社) 3,190円(税込) ISBN 978-4-384-12312-8

講座の概要 **対面**
初心者向けのドイツ語入門の講座です。基本的なコミュニケーション能力(話す・聞く・読む・書く)をバランスよく学習できる教科書を使います。日常で使う単語・表現を楽しく練習しましょう。ドイツ語が初めての方も歓迎です!


講座番号 **5007** **楽しく学ぶポルトガル語** 定員 **15**名

日時 **火曜日** 18:30~20:00

5/13	5/20	5/27	全10回
6/3	6/10	6/17	
6/24	7/1	7/8	
7/15			

受講料 **9,000円**

講師 **松尾ドゥルシー**
ポルトガル語通訳

講座の概要 **対面**  講義時に資料を配付します
ポルトガル語を基礎からわかり易く解説しながら、一人ひとりのレベルに合わせた会話を中心に、コミュニケーションに役立つ言葉を学びます。ポルトガルの音楽や文化、ネイティブな発音にふれながら、楽しく学んでみませんか?

プリントを用意します。筆記用具、ノートを持参してください。

講座番号 **6001** **フリーフィットネス I** 定員 **50**名

日時 **月~金曜日** 9:00~19:00 | **土曜日** 10:00~閉館時間

受講料 **3,000円**

講座の概要 **対面**
フィットネスコーナーを利用するためのコースです。指導者はつきません。大学やセンターの都合により、急遽利用できないことがありますので、事前にマラソクリニック室のカレンダー等で確認してください。関連する講座の受講状況により、受入可能人数は変動します。

駐車許可証は発行しませんが、状況により駐車場が利用できる場合があります。初めて利用される方は利用説明を受けていただきます。

講座番号 **6002** **老活の勧め (老齢期を生きるヒント)** 定員 **20**名


日時 **金曜日** 13:30~15:00

5/9	5/23	6/6	全5回
6/20	7/4		

受講料 **5,500円**

講師 **村田勝夫**
専門教育大学名誉教授

テキスト:『百まで生きる覚悟』春日キスヨ(光文社)902円(税込)、ISBN: 9784334043797

講座の概要 **対面** 
健康上支障なく生活できる健康寿命が大事であり、2023年には男は73歳で女は76歳と報告されている。高齢期で健康寿命をできるだけ伸ばすことが肝要であり、先達の様々な老活からそのノウハウを紹介したい。



講座番号 **6003** **在宅介護に役立つ知識を学ぼう!** 定員 **20**名

日時 **水曜日** 14:00~15:00

6/4	6/11	6/18	全5回
6/25	7/2		

受講料 **4,500円**

講師 **河野和代** 専門学校健祥会学園 介護福祉学科科長
細田章 介護福祉学科教員
佐藤淳史 介護福祉学科教員
上田清人 介護福祉学科教員

講座の概要 **対面**  講義時に資料を配付します  別途シラバスがあります
介護保険制度について、介護技術の基本、高齢者の心と身体について、認知症の正しい理解、介護を要する人の災害時避難における留意点及び福祉避難所について、福祉用具や介護ロボットの紹介等、高齢者の在宅介護に役立つ知識や技術を学ぶ講座です。認知症サポーター養成講座については受講後、認知症サポーターに登録できます。

講座番号 **6004** **エンジョイフィットネス** 定員 **25**名

日時 **火曜日** 10:00~11:30

5/13	5/20	5/27	全14回
6/10	6/17	6/24	
7/8	7/15	7/22	
7/29	8/5	8/19	

受講料 **13,000円**

講師 **吉田みつる**
生涯学習健康マラソクリニック、看護師

講座の概要 **対面**
ソルディックボールを使って正しい姿勢の保持や安定したウォーキングを楽しみます。また城山に登ることで歩くだけではできない足腰の強化、達成感が味わえます。雨天時は室内で筋トレ、脳トレ、ゲームなどでアンチエイジング。

ウエストポーチ、または小さいリュック。雨天時はヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。

講座番号 **6005** **バドミントンを楽しもう!** 定員 **16**名

日時 **木曜日** 13:00~14:30

5/1	5/8	5/15	全11回
5/22	5/29	6/5	
6/12	6/19	6/26	
7/3	7/10		

受講料 **10,000円**

講師 **川島歩**
生涯学習健康マラソクリニック、健康運動指導士

準備物: 体育館シューズ、ラケット(貸出可)、飲み物、タオル

講座の概要 **対面**
バドミントンの初心者・初級者を対象に、生涯スポーツとしてのバドミントンを楽しむ講座です。筋トレやストレッチも取り入れながら、仲間と一緒に心地よい汗を流しましょう!

講座番号 **6006** **カラダいきいきフィットネス** 定員 **16**名

日時 **木曜日** 10:00~11:30

5/15	5/22	5/29	全13回
6/5	6/19	6/26	
7/3	7/10	7/17	
7/31	8/7	8/21	

受講料 **12,000円**

講師 **川島歩**
生涯学習健康マラソクリニック、健康運動指導士

講座の概要 **対面**
運動不足や加齢とともに体の動きは悪くなりがち。将来の転倒・介護予防のために、筋力トレーニングや有酸素運動などあらゆる関節・筋肉を動かし、脳トレ体操で脳も体も活性化!仲間と楽しく体を動かしてスッキリしましょう!

飲み物、タオルを持参してください。ヨガマット、上履きは不要です。

講座番号 **6007** **運動でヘルスアップ**
— 運動不足を解消し、健康寿命を延ばそう — 定員 **60名**

日時	水曜日			受講料	23,000円 <small>※初回開講日までに入金 が間に合うよう、4月10日 までに受講料をご入金 ください。</small>		
	10:00~12:00	4/16	5/7			5/28	
		6/4	6/25			7/2	
		7/23	8/27			9/3	
		9/24	10/1			10/22	11/5
		11/26	12/3			12/24	1/7
	1/21	2/4	2/18	3/4			
				講師	田中俊夫 <small>人と地域共創センター教授 四国大学</small> 范永輝 <small>四国大学</small> 板東正記 <small>専門学校健康科学専門学校 理学療法学科教員</small>		

講座の概要 講義時に資料を
配付します **対面**

運動は肥満や高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の予防や改善に役立ちます。また、足腰を強くすれば介護予防にもつながります。運動を継続し、元気に生活できる期間を5年、10年と伸ばしていきましょう。

- 日程・詳細内容**
- 4/16 楽しく続ける健康運動
 - 5/7 ラッコ運動、阿波踊り体操、ウォーキング
 - 5/28 腰痛・膝痛の予防・改善（板東）
 - 6/4 体幹・バランス運動
 - 6/25 フィットネスゲーム
 - 7/2 ステップエクササイズ
 - 7/23 室内エクササイズ、阿波踊り体操メタボ解消編
 - 8/27 体組成測定、骨密度測定
 - 9/3 測定解説、ストレッチポール
 - 9/24 リハビリテーショントレーニング（板東）
 - 10/1 ノルディックウォーキング
 - 10/22 ポイント探しウォーキング
 - 11/5 身体ほぐし
 - 11/26 ニュースポーツ
 - 12/3 シニアエアロビクス
 - 12/24 インターバル速歩
 - 1/7 新年の目標、フィットネスゲーム
 - 1/21 脳トレ体操
 - 2/4 ラダートレーニング
 - 2/18 中国拳法（范）
 - 3/4 健脚度測定

本講座はクラブ活動とセットになっています。公開講座以外に野外活動などのクラブ活動を月2回（第2・3水）実施します。本講座の受講者はクラブ活動への参加が必須となります。スポーツ保険料など別途クラブ費として年10,000円必要です。

講座番号 **6008** **爽快!じわっと汗かき**
全身エクササイズ 定員 **10名**

日時	月曜日			受講料	8,500円	
	10:00~11:30	5/12	5/19			5/26
		6/2	6/9			6/16
		6/23	6/30			7/7
				講師	石川美佐 <small>健康寿命マスター</small>	

講座の概要 **対面**

楽しい音楽に合わせて全身を動かす有酸素運動と、筋力トレーニング、ストレッチを行います。多くの方が抱える体の悩みに応えるエクササイズも行います。気持ちのいい汗をかいてストレスも一緒に解消しましょう。

体育館シューズ、飲み物、ヨガマット、タオルをお持ちください。

講座番号 **6009** **腰痛予防のピラティス・**
コンディショニング 定員 **15名**

日時	木曜日			受講料	7,000円	
	18:30~20:00	6/5	6/12			6/19
		6/26	7/3			7/10
				講師	藤谷順三 <small>大学院医歯薬理学部 地域運動学・スポーツ医学分野 特任准教授</small>	

講座の概要 **対面**

負傷兵のリハビリテーションとして考案されたピラティスなどのコンディショニング・エクササイズを通じて、正しい呼吸、姿勢、動作を身につけ、腰痛の予防・軽減を目指します。

テキスト：「腰の名医が教える 脊柱管狭窄症 自力克服ノート」西良浩一著（文響社）1,628円（税込）

講座番号 **6010** **武術で身体を整える** 定員 **25名**

日時	月曜日			受講料	9,000円	
	10:00~11:30	5/12	5/19			5/26
		6/2	6/9			6/16
		6/23	6/30			7/7
		7/14				
				講師	ヘルベルト・ウルフ <small>大学院社会産業理工学部 社会総合科学域教授</small>	

講座の概要 講義時に資料を
配付します **対面**

空手道六段の講師が、健康法である立禅、気功、太極拳、拳法（空手）の気の調整、呼吸法、基本技、型などを家でもできるように教えます。体力に不安のある方にも優しい健康維持のための心身の鍛錬法です！

動きやすい服装、裸足で稽古します。水分補給できるものを持参して下さい！

講座番号 **6011** **里山再発見 A** 定員 **20名**

講座番号 **6012** **空海と歩く**
～山歩き準備編 A 定員 **10名**

日時	月曜日			受講料	10,500円	
	10:00~14:00	5/12	6/2			6/23
		7/7	7/14			9/8
		9/15	9/29			
				講師	田中俊夫 <small>人と地域共創センター教授</small> 吉田みつる <small>生涯学習健康マラソンクリニック、 看護師</small> 佐竹晶子 <small>健康寿命マスター</small>	

講座の概要 **対面**

手軽に登れる里山散策を通じて徳島の良さ、自然の恵みを再発見しましょう。山登りは足腰の強化、体力づくりにも役立ちます。

Aクラスでは上昇標高500mまでのコースをゆっくり歩きます。

講座番号、講座タイトルは異なりますが2講座合同開催です。9/29は貸切りバスでの移動です。別途バス代が必要です。

- 日程・詳細内容**
- 5/12 オリエンテーション、城山トレーニング
 - 6/2 万年山～眉山
 - 6/23 取星寺山
 - 7/7 旭ヶ丸～南高鉾山
 - 7/14 大神子山～日の峰
 - 9/8 高尾山～愛染山
 - 9/15 千羽海崖
 - 9/29 虎丸山（東かがわ市）

講座番号 **6013** **里山再発見 B** 定員 **25名**

講座番号 **6014** **空海と歩く**
～山歩き準備編 B 定員 **15名**

日時	木曜日			受講料	10,500円	
	10:00~14:00	5/1	5/15			5/29
		6/12	6/26			7/10
		9/4	9/18			
				講師	田中俊夫 <small>人と地域共創センター教授</small> 吉田みつる <small>生涯学習健康マラソンクリニック、 看護師</small> 佐竹晶子 <small>健康寿命マスター</small>	

講座の概要 **対面**

手軽に登れる里山散策を通じて徳島の良さ、自然の恵みを再発見しましょう。山登りは足腰の強化、体力づくりにも役立ちます。

Bクラスでは上昇標高500m以上のコースを歩きます。

講座番号、講座タイトルは異なりますが2講座合同開催です。

- 日程・詳細内容**
- 5/1 オリエンテーション、城山トレーニング
 - 5/15 眉山4ルート
 - 5/29 あずり越え
 - 6/12 かも道～太龍寺
 - 6/26 山犬嶽
 - 7/10 鉢伏山（板野町）
 - 9/4 五剣山（牟岐町）
 - 9/18 箸蔵山

講座番号 **6015** | **ジョギーズパラダイス∞ 楽走レシピBasic** | 定員 **40名**

日時 **土曜日** 13:00~17:00

5/10	5/24	5/31	全13回
6/7	6/21	7/5	
7/12	7/19	7/26	
8/2	8/30	9/6	

受講料 **14,500円**

講師 **田中俊夫** (人と地域共創センター教授)
岩瀬 志 (徳島大学病院)
白神 敦久 (徳島県立中央病院)
古田 結花 (徳島県スポーツ栄養士協会)
岸本 実 (治療家&ランニングアドバイザー)
板東 正記 (専門学校健康科学部 理学療法学科教員)

講座の概要 **対面** (講義時に資料を配付します)

初めてマラソン講座を受講される方のクラスです。∞(無限大に)楽しく、楽～に走れるようになるレシピ(秘訣)をお伝えします。ランニング初心者からフル経験者までが対象。初めての方も100mから始めてフルマラソンやハーフマラソンを完走するドラマを体験してみませんか。スポーツ医学講義とレベル別ランニングの組合せです。2回目以降は毎回ランニング練習があります。本講座を受講される方はマラソンクリニック(講座番号K001)の会員登録が必須となります。

日程・詳細内容

- 5/10 開講式、オリエンテーション
- 5/24 楽に走ろう楽走レシピ(田中)
- 5/31 障害の予防(田中)、筋力トレーニングとランニングフォーム(田中)
- 6/7 ランニング障害について(岩瀬)、筋力トレーニングとストレッチ(田中)
- 6/21 ランニングと栄養(古田)、ランニングレッスン(岸本)
- 7/5 膝・腰の故障時のリハビリテーション(板東)、ランニングと健康(白神)
- 7/12 夏のマラソンツアー1: 眉山中腹
- 7/19 夏のマラソンツアー2: 眉山山頂
- 7/26 夏のマラソンツアー3: 大川原高原
- 8/2 夏のマラソンツアー4: 神山森林公園
- 8/30 夏のマラソンツアー5: 大井小学校跡
- 9/6 夏のマラソンツアー6: 高地合宿
- 9/13 夏のマラソンツアー7: 大麻比古神社~卯辰峠

講座番号 **6016** | **ジョギーズパラダイス∞ 楽走レシピS(スーパー)** | 定員 **60名**

日時 **土曜日** 13:00~15:15

5/24	6/21	7/5	全8回
10/4	10/18	10/25	
11/8	12/20		

受講料 **8,500円**

講師 **田中俊夫** (人と地域共創センター教授)
河野 磨 (KOBAS式体幹トレーニング認定トレーナー)
大村 尚 (コアコンディショニング協会認定トレーナー)
岸本 実 (治療家&ランニングアドバイザー)
楠山 尚人 (コアコンディショニングくすコンディショニング)
和田 佳那 (ワダボディワークス)
板東 正記 (専門学校健康科学部 理学療法学科教員)

講座の概要 **対面** (講義時に資料を配付します)

講座継続者を対象にマラソンをより楽しむために学習し、身体づくりに取り組みます。障害予防や記録向上の基本となる体幹の強化や身体のケアをベースにランニングのスキルアップも学習します。身体のアンチエイジングを目指すクラスです。本講座を受講される方はマラソンクリニック(講座番号K001)の会員登録が必須となります。

日程・詳細内容

- 5/24 タイム向上とけが予防(田中)、KOBAS式体幹トレーニング(河野)
- 6/21 KOBAS式体幹トレーニング(河野)、ランニングレッスン(岸本)
- 7/5 膝・腰の故障時のリハビリテーション(板東)、KOBAS式体幹トレーニング(河野)
- 10/4 レースでのトラブル回避法(田中)、コアコンディショニング(大村)
- 10/18 コアコンディショニング(大村)、痛みのケア(岸本)
- 10/25 コアコンディショニング(大村)
- 11/8 疲労回復ケア(和田)、ランニングレッスン(和田)
- 12/20 からだのケア(楠山)

講座番号 **6018** | **足腰の不安改善! 知ろう、自分の体と運動法** | 定員 **15名**

日時 **月曜日** 13:30~15:00

6/9	6/16	6/23	全6回
6/30	7/7	7/14	

受講料 **7,000円**

講師 **板東 正記** (専門学校健康科学部 理学療法学科教員)

講座の概要 **対面** (講義時に資料を配付します)

加齢に伴い腰や膝に痛みが出る割合は増加します。若い方でもスポーツや仕事の内容によって腰や膝に不安を抱えている方は多くいます。専門家から体の構造や仕組みを学び、運動を通じて腰・膝の痛みや違和感を少しでも軽減しましょう。

体操やストレッチ等の実習を含みます。各自動きやすい服装でご参加ください。

講座番号 **6017** | **オンライン講座 サイバーレッスン∞楽走レシピ** | 定員 **10名**

日時 **月曜日** 20:30~21:30

5/26	6/16	7/14	全7回
8/18	9/8	10/20	
11/17			

受講料 **6,500円**

講師 **田中俊夫** (人と地域共創センター教授)

講座の概要 **オンライン(ZOOM)** (講義時に資料を配付します)

土曜日の講座に参加できない方を対象にネットを利用して授業を行います。資料やビデオは授業日時以外でも都合の良い時間にご覧いただけます。スポーツドクターや管理栄養士などの講義もご覧になれます。火木19時からの地区練習会(徳島、鳴門、小松島、阿南、川島)に参加可能です。

日程・詳細内容

- 5/26 マラソンのトレーニング
- 6/16 マラソン障害の予防
- 7/14 マラソンのスポーツ医学1
- 8/18 マラソンのスポーツ医学2
- 9/8 マラソンと栄養
- 10/20 レースに向けた準備
- 11/17 レースの準備と注意点

パソコンやスマホでビデオ・資料を見ていただきZoomを使ってオンライン授業を行います。Zoom利用経験がなくても大丈夫。事前に使用法を練習します。本講座を受講される方はマラソンクリニック(講座番号K001)の会員登録が必須となります。

講座番号 **K001** | **マラソンクリニック会員登録**

日時 **月~金曜日** 12:00~18:00 | **土曜日** 10:00~閉館時間

受講料 **3,000円** (※通年の金額です。)

講座の概要 **対面**

マラソンクリニックは、マラソン講座(講座番号6015、6016、6017)の講座時間外でのマラソン活動をサポートするものです。練習会開催、大学参加、トレーニング、各種測定、情報提供、相談業務などを行っています。マラソン講座を受講される方はマラソンクリニックの会員登録が必須となります。(別途「各種マラソン講座について」参照)

駐車許可証は発行しません。

気象警報発令に伴う公開講座の休講について

気象警報発令に伴う公開講座の休講につきましては、「暴風」、「大雨」、「大雪」、「洪水」の警報が、次の時間帯に徳島市(講座会場)周辺に発令されている場合は、自動的に休講となります。(センターからは特に連絡いたしません)

- 午前 7時に上記警報発令 → 午前の講座は休講
- 午前 11時に上記警報発令 → 午後の講座は休講
- 午後 4時に上記警報発令 → 夜間の講座は休講

※特別警報が発令された場合は、直ちに休講となります。

個人情報取り扱いについて.....

申込用紙及び講座内でご記入いただいた情報については、個人情報保護の観点から厳重に管理します。また、右記の目的以外には使用しません。

1. 当該講座への登録、受講に関する連絡及び講座の実施に必要なこと
2. 今後の公開講座等の案内及び統計情報の作成
3. 本学教員が教育・研究のため、授業資料、学術調査や論文に使用すること

お問い合わせ先

徳島大学 人と地域共創センター 事務局
〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地
TEL 088-656-7276
E-mail: cue7276@cue.tokushima-u.ac.jp
(問い合わせ限定/欠席などの連絡はメールでは受け付けません)

その他

講座番号 **8001** **いきいきシニアの知恵袋** 定員 **12名**

日時 **金曜日** 10:00~11:30
 5/16 5/30 6/13 全8回
 6/27 7/4 7/18
 8/1 8/22

受講料 **1,500円**
 講師 **徳島大学 まなび連**
赤松尚美ほか

準備物: 動きやすい服装、飲み物

講座の概要 **対面**
 以前に比べ、筋力低下や疲れやすさ、もの忘れなどを感じていませんか?まず、フレイルチェックをして今の状態を知ることから始めましょう。簡単な運動や脳トレ、栄養のお話などを一緒に楽しみながら行います。

講座番号 **8002** **ぼちぼちいかんで! 楽しく身体を動かそう** 定員 **10名**

日時 **月曜日** 10:00~11:30
 5/12 5/26 6/9 全7回
 6/23 7/14 7/28
 8/25

受講料 **1,500円**
 講師 **橋本雅代**
健康寿命マスター
能川奈己子
健康寿命マスター
川原明美
健康寿命マスター

準備物: 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオル)

講座の概要 **対面**
 ストレッチで柔軟性を養い、筋肉トレーニングで筋力アップ。レクリエーションダンスで持久力とバランス感覚を、ヨガ体操でリラックス。仲間と一緒に楽しみながら健康寿命を伸ばしましょう。

講座番号 **8003** **ツボで生き生き健康生活** 定員 **10名**

日時 **土曜日** 15:00~16:00
 5/10 5/24 6/7 全6回
 6/21 7/5 7/19

受講料 **1,500円**
 講師 **杉本洋子**
健康寿命マスター
鍼灸師

講座の概要 **対面**
 年齢とともに気になる不調や悩みについて、東洋医学の知恵やツボと現代医学の両面から学び、生き生きと健康に生活することを目指す講座です。軽い運動も行います。

講座番号 **8004** **健康にまつわる ちょっとエエこと始めんで** 定員 **10名**

日時 **金曜日** 14:00~15:30
 5/16 5/30 6/13 全10回
 6/27 7/11 7/25
 8/8 8/22 9/5
 9/19

受講料 **1,500円**
 講師 **浦川えり子**
健康寿命マスター
高田弘子
健康寿命マスター
鳥羽由香里
健康寿命マスター
京野まゆみ
健康寿命マスター

準備物: 動きやすい服装、飲み物、タオル

講座の概要 **対面**
 「健康寿命延伸」という大きなテーマに向かって栄養、睡眠、運動など 様々な角度からアプローチしていく講座です。
 ※専門スタッフ(管理栄養士、睡眠健康指導士)による座学もあります。

講座番号 **8005** **フレイル予防のための 健幸エクササイズ** 定員 **10名**

日時 **木曜日** 13:30~15:00
 5/29 6/12 6/26 全7回
 7/10 7/31 8/7
 8/28

受講料 **1,500円**
 講師 **京野まゆみ**
健康寿命マスター
井上隆史
健康寿命マスター
石本孝明
健康寿命マスター
八幡勲子
健康寿命マスター

準備物: 動きやすい服装、飲み物、タオル

講座の概要 **対面**
 阿波踊り体操、体幹筋トレ、バランス運動、健口体操、簡単ヨーガ、脳トレ、初心者向け太極拳、シニアエアロなど。
 毎回これらからいくつかの運動を抜粋。みんなで楽しくフレイル予防。

講座番号 **8006** **楽得 エンジョイⅡ** 定員 **15名**

日時 **水曜日** 13:30~15:00
 5/14 5/28 6/11 全8回
 6/25 7/9 7/23
 9/10 9/24

受講料 **1,500円**
 講師 **青山和幸**
健康寿命マスター
井内恭代
健康寿命マスター
除 経子
健康寿命マスター
福田攝子
健康寿命マスター
渡辺早智子
健康寿命マスター

準備物: 運動服、ヨガマット、飲み物、タオル。アロマ講座-材料費300円、バスタオル1枚、タオル2枚

講座の概要 **対面**
 ①栄養・フレイル予防 ②リフレッシュ体操 ③楽しくノルディックウォーキングⅠ ④楽しくノルディックウォーキングⅡ ⑤ストレッチ・アロマ体験

各種マラソン講座について

受講中の事故やけがなどに関しては**自己責任**を基本とします。①~④の講座受講の方については、安全に運動を行っていただくために、**40歳以上の方は健康診断の検査結果についてお知らせいただけます。**1年以内に受診されていない方は、**受講料の納付までに受診されるようお願いいたします。**

マラソン関連講座の分類表

今年度設定されているマラソン関連講座は下記のような構成となっています。

◎ 必須 ○ 受講可 ✕ 受講不可

基本講座	講座名	受講1年目 (初めて受講)	受講2年目 (23期生/昨年度新規受講)	受講3年目以上 (1~22期生)
		マラソンは 初めて or 経験者	1 or 3 を受けたことがある方	2 or 3 を終了した方
①	6015 ジョギーズパラダイス∞楽走レシピBasic	◎ ← どちらか選択	✕	✕
②	6016 ジョギーズパラダイス∞楽走レシピS(スーパー)	✕	◎ ← どちらか選択	○ (再受講可)
③	6017 オンライン講座 サイバーレッスン∞楽走レシピ	◎ ← どちらか選択	◎ ← どちらか選択	○ (再受講可)
④	K001 マラソニッククリニック会員登録	◎ 必須	◎ 必須	◎ 必須

※上記講座を受講(クリニックの場合は登録)された方は、マラソン実習(ランニング実習、夏のマラソンツアー、長距離練習など)に参加することが可能です。ただし、サイバーレッスンは(1年目のみ)一部限定されます。

筋トレイベントで基礎力をつけよう

講座受講せずにクリニックのみの登録も可

からだカレッジ実践課程のご案内

健康寿命を延ばそう!

徳島大学と徳島県との共催で令和元年より「**とくしま健康寿命からだカレッジ**」を開設し、人と地域共創センターで実施しています。健康寿命に関する**最新の知見を学び、運動などの実習を通じて健康寿命の延伸を目指す**ものです。広く県民を対象とした**基礎課程(秋開講:16回46時間)**と基礎課程修了者に加えて健康系専門職を対象とした**専門課程(春開講:11回30時間)**があり、新型コロナウイルスによる中断がありましたがいまだに基礎課程55名、専門課程17名が受講されました。地域の健康づくりのリーダーや指導者の育成を目指した専門課程からは資格試験に合格した**15名が「とくしま健康寿命マスター」に認定**され、地域での健康づくり事業に携わっていただいています。

健康・スポーツ分野はからだカレッジの実践課程に


そして、令和6年度より、センター主催の公開講座のうち健康・スポーツ分野が「**からだカレッジ実践課程**」としても位置づけられることとなりました。そして公開講座に2/3以上出席し、修了した方はその講座の時間数(1.5時間10回講座なら15時間)の**合計が2年間で30時間以上となれば「実践課程修了生」として**からだカレッジの基礎課程、専門課程の**受講料の優待が受けられます**。具体的には基礎課程25,000円、専門課程18,000円がそれぞれ**半額免除**となります。

これまで健康・スポーツ系の公開講座で実践を積み重ねてきた方は、さらにはからだカレッジの学習と組み合わせ**健康寿命のさらなる延伸を実現**していただきたいと思います。

実践課程の対象講座と時間数

対象となるのは令和5年度と6年度の健康・スポーツ分野の公開講座です。欠席があっても修了(2/3以上の出席)していれば、講座全体の時間数がカウントされます。講座と時間数の一覧表についてはからだカレッジ関連の資料をご覧ください。また、個別の実践課程修了(2年間30時間以上)の有無については事務室までお問い合わせください。

2025年 春夏 公開授業一覧

分野	講座番号	講座名(授業科目)	講師氏名	講義日程	受講料
公開授業	7001	障害と社会  対面	渡邊 克典	水 16:20 ~	13,500円
	授業の概要 「障害学 (Disability Studies)」とよばれる領域横断的な「学」について、その歴史的な背景と現代の課題を理解していきます。 1. 基本的な考え方、歴史的展開、課題と論争について講義をおこないます。 2. 障害学をめぐるトピックについて演習課題(プレゼンテーションやディスカッションをふくむ)を通じて理解を深めていきます。 教科書 よくわかる障害学/小川喜道、杉野昭博編著:9784623067947、2014、ISBN:9784623067947、2,400円+税				

公開授業 留意事項

- 公開授業の詳しい内容(開講日・時間帯)の資料は、人と地域共創センター1階ロビーにあります。
- 公開授業は、学部学生が受講している教養科目及び学部専門科目の授業の中から公開するものですが、学生の授業であるため、受講希望学生が定員を超過した場合は、受講できませんので、予めご了承ください。受講の可否については、4月8日(火)17時以降に連絡します。携帯電話等の対応をお願いします。
- 高等学校卒業程度の学力があれば、性別、年齢、学歴を問わず、どなたでも申込できます。
- 公開授業を受講されても単位は取得できません。単位取得の希望がある場合は、「科目等履修生」の制度を利用してください。
- 単位取得はできませんので、試験を受ける必要はありません。科目によっては、各授業時に小テスト等が実施されるかもしれませんが、詳しくは授業担当教員にお尋ねください。
- 申込用紙は、公開講座パンフレット折り込みの「受講申込書」をご利用ください。
- 電話及びファックスでのお申込みは受け付けておりません。
- 申込締切日: 2025年3月21日(金) 当日17時必着
- 受講料の入金期間については、別途ご連絡します。**
- 銀行振込・現金書留のいずれかの方法でご入金ください。
- 受講手続後の受講料の払い戻しや講座の変更はできません。

【その他】

- 公開授業の受講が決まったら.....
- 講義室は、授業開始の直前に正式に決定します。受講決定後は別途ご連絡しますので、各自確認の上、移動してください。
- 休講について
 - 講師等の都合による、休講情報は、「徳島大学教養教育院」のホームページから随時案内しております。受講生となられた方は、各自の管理で休講情報取得していただきます。
パソコン、インターネット等より
「徳島大学教養教育院」を検索 → メニューから「キャンパスライフ」 → 「休講情報」
 - 昼間に開講する公開授業については、徳島県徳島市に午前7時に「暴風警報」、「大雨警報」、「大雪警報」、「洪水警報」(以下「警報」という。)又は特別警報(波浪特別警報を除く。以下「特別警報」という。)が発表中の場合は、午前の公開授業を休講とします。午前11時に警報又は特別警報が発表中の場合は、午後の公開授業を休講とします。
 - 授業開始後に警報が発表された場合は、次の時限以降の公開授業を休講とします。ただし、特別警報が発表された場合は、直ちに休講とします。休講時の補講は、上記①の方法や、休講翌週の授業時に担当教員に確認してください。

アクセス

徳島駅から徒歩の場合: 約30分

バス利用の場合: 約20分

- 徳島市営バス** 徳島駅前から「中央循環(左回り)」行・「島田石橋」行・「商業高校」行 他に乗車し、「助任橋(徳島大学前)」又は「徳島大学南」下車徒歩約5分
(注意)「商業高校」行のみバス停が「徳島大学南」になります。
- 徳島バス** 徳島駅前から鳴門線、鍛冶屋原線に乗車し、「大学前」で下車徒歩約5分

【キャンパスマップ】

