



the most advanced...

腰痛治療の最先端がここに！ よりよい医療を目指し、 常に進化し続けるトップランナー

大学院医歯薬学研究部医学域 教授
西良 浩一（さいりょうこういち）

腰痛の謎を解き明かし、
トップアスリートにも治療

患者視点で厳選した名医を部門別に紹介した冊子『国民のための名医ランキング2021』2023年11月という時の頼れる医師ガイド全国名医1045人

「西良先生の仕事ぶりは、超一流のプロフェッショナルに密着取材したNHKのドキュメンタリー『プロフェッショナル 仕事の流儀』（2019年6月放送）でも取り上げられました。腰痛の原因を丁寧な問診で紐解き、ある人はコルセットとりハビリで、ある人は局所麻酔による内視鏡手術で治療し、完治する様子が紹介されました。」

「西良先生の技術に加え、徳島大学病院には最新の膝関節、股関節の人工関節手術に対応する手術支援ロボットも。『内視鏡もできて、こうした最先端のロボットが揃っ

ていたのは、元プロ野球選手の高橋由伸氏。その他、名だたるスポーツ選手やトップアスリート、オリンピックメダリストに加え、登山家の野口健氏など「え!! あの人も!!」という著名人や有名人も治療。現在も全国各地から腰痛に悩む人が次々と来県。手帳には手術の予定がぎっしり書き込まれ「来てないのは、あと群馬だけ」というほど。

日本低侵襲脊椎外科学会の代表幹事も務める西良先生は、これまで全身麻酔によって行われてきた高齢者の脊椎管狭窄症の手術も局所麻酔で、内視鏡を使って行います。内視鏡は8ミリという小ささなので、体への負担が少なく、日常生活へも早く復帰できます。スーパードクターとの呼び声高い西良先生の技術に加え、徳島大学病院には最新の膝関節、股関節の人工関節手術に対応する手術支援ロボットも。『内視鏡もできて、こうした最先端のロボットが揃っ

手術支援ロボットにAR顕微鏡 世界の最先端が揃う

「車に例えて説明すると、筋力は馬力をあげる、ストレッチはサスペンションをよくして乗り心地をよくする。ピラティスは何かというと、運転技術です。運転する人がしっかりしていないと事故に繋がるように、体を上手に使う方法を学ぶにはピラティスが効果的です」。人間はちよつとした



ピラティスの様子。「すべてのアスリートの身体を守るスポーツ医学を進化させる」をテーマにしたクラウドファンディングは研究サポーターを募集中
<https://otsucle.jp/cf/scientist/tokushima-u/3470.html>

ピラティスを取り入れた リハビリでの治療も

腰痛は大人だけでなく、部活に励む10代の中高生の間でも問題となっています。成長期に発症しやすいのは腰椎分離症。早期発見、早期治療が肝心といわれています。この他、野球少年の肩、肘などにみられる投球障害など、徳島大学整形外科ではスポーツ医学の黎明期から子ども達のサポートを続けていて、その活動をさらに進めるため、クラウドファンディングも行い、サポーターを募集しています。

スポーツ医学の観点からも、治療のためのリハビリとして西良先生が勧めているのは、ピラティスです。ピラティスと聞いて、マットの上で行うヨガのようなイメージをもっている人もいますが、リハビリとして活用されているのは機器を使っています。「車に例えて説明すると、筋力は馬力をあげる、ストレッチはサスペンションをよくして乗り心地をよくする。ピラティスは何かというと、運転技術です。運転する人がしっかりしていないと事故に繋がるように、体を上手に使う方法を学ぶにはピラティスが効果的です」。人間はちよつとした



『プロフェッショナル 仕事の流儀』最後の質問「プロフェッショナルとは？」の問いに、「新しい教科書を作る人」と答える西良先生。現在は基礎研究として、青色ダイオードで骨肉腫を治すという研究にも取り組んでいるそうです。



AR顕微鏡視下脊椎手術



全内視鏡脊椎手術の様子

「世界を見て徳島にしかない」といいます。さらに今年4月1日にAR（拡張現実）を使った新システムを導入。CTやMRIの情報をすべてあわせて、VR（仮想現実）で術前プランニングを行うのですが、その術前プランニングで得た

情報をAR（拡張現実）で顕微鏡に取り込むことで、どこに血管があつて、どこに腫瘍があるのか、ガイドが示されるように顕微鏡を覗くとはっきり映し出されます。これにより最高難易度の手術も今まで以上に安全に、確実に行うことができるようになったそうです。

動作がすべて統合動作になっているという西良先生。例えば足を上げようとする、股関節だけで上げようとすると上手くいかないように、ひとつずつの動作にわけて体を使う訓練をするのがピラティスなのだとか。ピラティスを取り入れた最先端リハビリにも注目が集まっています。



女性医師が働きやすいよう、産前産後休暇および育児休暇の取得もサポートするなど充実の体制が整えられています。

こうした西良先生の高い技術や最先端の取り組みを学びたいという若手医師や留学生も多いそう。女性医師の働きやすい職場づくりも行い、研修医募集も行っています。詳しくは徳島大学整形外科のホームページをぜひチェックしてみてください。



膝関節手術支援ロボットCORI

股関節手術支援ロボットMako



人工関節手術では10年以上前からコンピューターナビゲーションを使用していて、Makoシステムなどの最新の手術支援ロボットの導入により、安全性や正確性が増したそう。