

2023年5月9日開講

# とくしま健康寿命 からだカレッジ専門課程

## 募集期間

2023年3月1日（水）～3月30日（木）

地域推薦枠 3月16日（木）締切  
（締切日 17時必着）

徳島県と徳島大学の連携事業です。徳島の健康寿命の延伸に取り組めます。

火曜日 11回、計 30 時間 講義（12 時間）と実習（18 時間）は地域で活用できる実践的な内容です。

専門課程を修了された方には「健康寿命パートナー」、資格試験（任意）に合格された方には「とくしま健康寿命マスター」と認定します。

とくしま健康寿命マスターは、現在、地域での活動を展開中です。

問い合わせ 徳島大学人と地域共創センター  
(088) 656-7276

（裏面の概要をご覧ください）

## <とくしま健康寿命からだカレッジ（専門課程）の概要>

詳細は募集要項をご覧ください

日程	2023年5月9日～2023年8月1日 毎週火曜日（13時～16時30分）、1時間の授業を3コマ開催、全11回
会場	徳島大学常三島キャンパス
内容	講義（12時間）と実習（18時間）の組合せです。以下の科目に分類されます。 ○健康寿命 ○成人学習指導 ○地域人材育成 ○運動指導 ○健康指導 ○測定・安全管理
講師	和泉 唯信（大学病院 高次脳センター長 教授） 松久 宗英（先端酵素学研究所 糖尿病臨床・研究開発センター長 教授） 竹谷 豊（大学院医歯薬学研究部 教授） 伊藤 博夫（大学院医歯薬学研究部 教授） 山下 留理子（大学院医歯薬学研究部 看護リカレントセンター長 特任教授） 田中 俊夫（人と地域共創センター長 教授） 他 徳島大学教員、徳島県職員、日本赤十字社徳島県支部職員 等
対象	運動指導や健康経営、健康増進事業の実務経験を有する人 とくしま健康寿命からだカレッジ基礎課程を修了した人 保健師、看護師、栄養士、理学療法士、介護福祉士などの健康に関わる有資格者（民間資格含む） 上記の3つの要件のいずれかに該当する人
受講料	18,000円（一般枠） 9,000円（地域推薦枠）
修了認定	修了要件を満たした人は、徳島大学長と徳島県知事により「健康寿命パートナー」と認定されます。
資格認定	修了者は資格試験（任意）に合格すると徳島大学長より「とくしま健康寿命マスター」と認定されます。

### あなたの実践が、徳島の「健康力」をUPさせます！

新型コロナウイルスにより多くの生活様式が影響を受けています。しかし、変わらないのは「健康」の普遍的価値です。「新しい日常」の中であなたのくらしや健康を変えてみませんか。すなわち「健康寿命の延伸」へのチャレンジです。元気に暮らし、やりたいことができる人生を「とくしま健康寿命からだカレッジ」で伸ばしていきましょう！

**専門課程では、実践的な知識や健康運動を「理解&実践、そして伝える」ことを目標に学んでいきます。**

あなたが健康寿命の延伸に向けて健康力を高めていくことが、家族や友人、そして地域、徳島の「健康力UP」につながっていくはずです。

仲間と一緒に健康づくりの輪を広げていきましょう！

徳島大学人と地域共創センター長 田中俊夫