

◆令和5年度3月学生定期健康診断（対象：令和5年4月時点の在校生）◆

キャンパスライフ健康支援センター

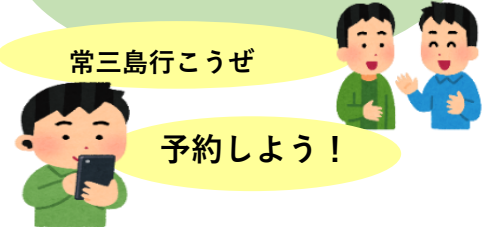
令和5年度の定期健康診断は3月より開始します（予約制）。4月に実施する健康診断に比べ、比較的予約が取りやすい、授業時間を気にせず受診できる、健康診断証明書の早期発行ができる等の利点があります。ご都合の付く方は受診してください（3月1日予約開始）。

予約の方法

●下記健康診断日の表から受診する日と時間帯を選ぶ。

月日		3月		
		27 (月)	29 (水)	30 (木)
健診受診場所 常三島キャンパスライフ健康支援センター				
時間帯	13:30～14:00	男	女	男
	14:00～14:30	男	女	男
	14:30～15:00	男	男	女
	15:00～15:30	男	男	女
	15:30～16:00	女	女	男
	16:00～16:30	女	男	女

3月は常三島地区のみの実施ですが蔵本地区の方も、学部を問わず受診してください。



*希望日時に予約ができず、他の日程では受診が難しい場合は電話でご相談ください(088-656-7289)

●裏面の「健康診断の方法」を参照し予約する。

健診当日（あなたが予約した日）

●持ってくる物

①学生証

②学生定期健康診断問診票

別紙1)をプリントアウトし自宅で漏れなく記入し健診当日持ってきてください。

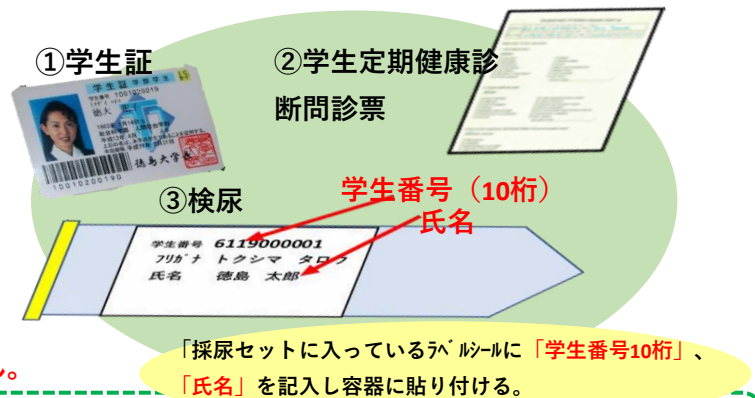
③尿（自宅で採尿したもの）

「採尿セット」に自宅で起床直後の尿を採尿し、健康診断時に提出してください。

注意！）健康診断場所での採尿はできません。

「採尿セット」は下記の場所に事前に取りに行ってください。

- <常三島地区>：キャンパスライフ健康支援センター/教養教育4号館1階玄関/共通講義棟1階中央エレベーター前/機械棟1階玄関ホール/総合科学部1号館玄関/生協第一食堂Kirara前
<蔵本地区>：蔵本会館2階蔵本保健室/蔵本会館1階生協食堂前/医学部学務係前/歯学部学務係前/薬学部学務係前



「採尿セットに入っているラベルに「学生番号10桁」、「氏名」を記入し容器に貼り付ける。

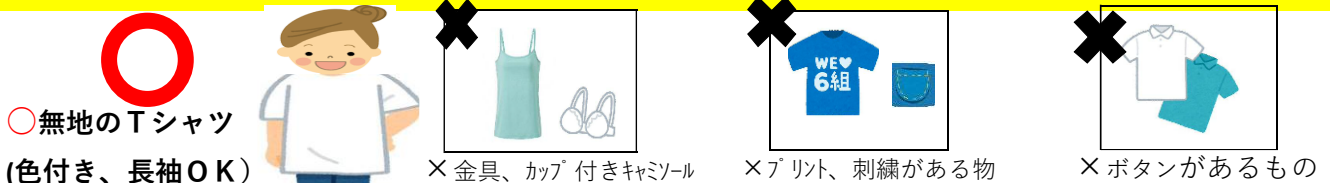
健診項目

●身長体重/血圧/尿検査（自宅採尿し持参）/内科診察/胸部レントゲン撮影(対象者のみ)

*胸部レントゲン撮影対象者（令和5年度の学年です）

- 医療実習者（臨床心理学専攻M1/M2・医学科4年/5年/6年・医科栄養3年/4年・看護3年/4年・検査4年放射線4年・歯学科5年/6年・口腔保健2年/3年/4年・口腔科学専攻D2/D3/D4・口腔保健学専攻M2/D2/D3薬学科4年/5年・大学院助産実践コースM1/M2）
- 介護実習者 ■教育実習者 ■大学院新入生 ■学部新入生と新編入生

■胸部レントゲン撮影を受ける方は、混雑を避けるため必ず下記のように服装を整えてきてください。



★健診当日朝は必ず体温測定し、マスクを着用してきてください。

- ・本人又は同居人に新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある（37.5度以上の発熱、咽頭痛、咳、頭痛、強い倦怠感等）濃厚接触者となり自宅待機を要請された場合は健康診断を受診できませんので電話でご相談ください。
- ・授業の都合で健診を受診できない場合は電話でご相談ください。
- ・心身の状態などで個別対応が必要な方は電話でご相談ください。

キャンパスライフ健康支援センターホームページ
（健康診断の受け方を詳しく掲載しています。）
<https://www.tokushima-u.ac.jp/hssc/kenko/>



キャンパスライフ健康支援センター（088-656-7289）

◆健康診断の予約の方法◆

予約可能期限：**健診前日の午前9時まで**
以降の予約修正や変更については088-656-7289へお電話ください。

**予約開始
令和5年3月1日（水）9:00**

①QRコードかURLからログインしてください（日付、性別を間違わないようご注意ください）

		男子		女子	
		URL	QRコード	URL	QRコード
常三島地区	3月27日(月)	https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=VN7f7nJS		https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=MGYUjRdo	
	3月29日(水)	https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=9WXuVM43			
	3月30日(木)				

3月は常三島地区のみの実施です。

学部を問わず受診できます（蔵本地区の方も受診してください）

*****以下は全員共通*****

②日にちと時間を選択する

③名前、メールアドレス、電話番号、学生番号を入力し学部を選択して予約ボタンを押す。

詳細を追加

名前 ← **名前**
 メール ← **メールアドレス**
 電話番号 ← **電話番号**

追加情報を入力してください

学生番号（cを除く10桁）を入力して下さい
 ← **学生番号(cを除く10桁)**
 ○1020123456 ×c102012345

下のボタンをクリックすると、これらのプライバシーポリシーに同意することになります。

← **予約をクリック**

予約確定すると、確認メールが届きます。
予約確認メールから、予約の修正・削除が可能です。

学生定期健康診断問診票

別紙 1

※数字10ケタで記入してください。例) 1016019999

学 生 番 号											氏 名						
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--

生 年 月 日	西暦					年					月					日	記入年月日	西暦					年					月					日
---------	----	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	-------	----	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---

以下の該当するものに☑を入れてください。間違えた場合は☒で訂正してください。

1 今までにかかった病気又は治療中の病気

- 特になし
- 肺炎
- 結核
- 気胸
- 気管支喘息
- 心臓の病気
- 甲状腺機能障害
- 腎炎・腎症
- てんかん
- 糖尿病
- 貧血
- 胃・十二指腸潰瘍
- アレルギー性鼻炎
- アトピー性皮膚炎
- その他

【具体的に _____】

2 次のような症状がありますか？

- 特になし
- 慢性的な疲れ
- 体重減少
- 頭痛がひどい
- めまい・立ちくらみ
- 動悸・息切れ
- 意識消失発作
- 胸痛
- 咳・痰（1か月以上）
- 呼吸困難・ぜい鳴
- 腹痛・胸焼け・吐き気
- 下痢・便秘
- 首・肩・背中・腰などの痛み
- 月経痛・月経不順
- その他

【具体的に _____】

3 病院や健康診断で以下の異常を言われたことがありますか？

- 特になし
- 心雑音
- 不整脈
- 心電図異常
- 甲状腺腫大
- 胸部レントゲン異常
- その他

【具体的に _____】

学生定期健康診断を受診しましょう！

健康診断、毎年受けていますか？
学校保健安全法により、学生は

年に一度の健診を受けることが義務付けられています。

◎健診項目

身長・体重

身長と体重を測定すると体格指数 (BMI) が算出できます。

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

BMIは22が理想値とされ、25以上は肥満、18.5以下は痩せと評価されます。

※BMIは高くても低くても注意が必要です！

尿検査

病気の早期発見につながります。それぞれの項目が陽性の場合、疑われる病名は以下の通りです。

尿蛋白：腎炎、ネフローゼ症候群

尿糖：糖尿病

尿潜血：腎炎、尿路結石

血圧

常に収縮期血圧（最高血圧）が140以上、拡張期血圧（最低血圧）が90以上の方は要注意！

血圧が高い状態が続くと、心臓や血管の病気にかかるリスクが上がります。

胸部レントゲン撮影

結核や肺がんなどの肺の病気の発見につながります。また、心臓の形態異常・肋骨や背骨の異常などがわかる場合もあります。

健康診断証明書って どんなときに必要なの？

就職先や実習先に提出を求められる場合があります。

2023年4月に学生定期健康診断を受診すると、健康診断証明書は2024年3月末日まで発行することができます。

健康診断証明書の発行は以下の場所で行っています。

- 諸証明書自動発行機
- キャンパスライフ健康支援センター 保健管理部門（教養教育5号館1階）

費用は？

学生定期健康診断は無料で受けられます。健康診断証明書の発行にも費用はかかりません。

もし外部の医療機関で健康診断を受診すると8000円以上、証明書を発行すると1通につき3000円以上かかります。