

学生定期健康診断を受診しましょう！



健康診断、毎年受けていますか？
学校保健安全法により、学生は

年に一度の健診を受けることが義務付けられています。

◎健診項目

身長・体重

身長と体重を測定すると体格指数 (BMI) が算出できます。

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

BMIは22が理想値とされ、25以上は肥満、18.5以下は痩せと評価されます。

※BMIは高くても低くても注意が必要です！

尿検査

病気の早期発見につながります。それぞれの項目が陽性の場合、疑われる病名は以下の通りです。

尿蛋白：腎炎、ネフローゼ症候群

尿糖：糖尿病

尿潜血：腎炎、尿路結石

血圧

常に収縮期血圧（最高血圧）が140以上、拡張期血圧（最低血圧）が90以上の方は要注意！

血圧が高い状態が続くと、心臓や血管の病気にかかるリスクが上がります。

胸部レントゲン撮影

結核や肺がんなどの肺の病気の発見につながります。また、心臓の形態異常・肋骨や背骨の異常などがわかる場合もあります。

健康診断証明書って どんなときに必要なの？

就職先や実習先に提出を求められる場合があります。

2023年4月に学生定期健康診断を受診すると、健康診断証明書は2024年3月末日まで発行することができます。

健康診断証明書の発行は以下の場所で行っています。

- 諸証明書自動発行機
- キャンパスライフ健康支援センター 保健管理部門（教養教育5号館1階）

費用は？

学生定期健康診断は無料で受けられます。健康診断証明書の発行にも費用はかかりません。

もし外部の医療機関で健康診断を受診すると8000円以上、証明書を発行すると1通につき3000円以上かかります。