

walking challenge

walk to the moon

みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで歩くことを目指します!

(1日8,000歩~10,000歩を目標にすると、2,000人30日間で月まで行くことができます)



期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームのうち、平均歩数が多い個人またはチームに賞品をプレゼントする予定です

ウォーキングチャレンジ2022 参加者募集中!

【実施概要】

対象者	徳島大学に在籍する学生、教職員 * 参加形態は、個人とチーム(2~10名)の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも1名が徳島大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2022年10月1日(土)~10月23日(日)
ウォーキング期間	2022年11月1日(火)~11月30日(水)
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細は ウォーキングチャレンジ2022のウェブサイト をご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2022のウェブサイトからご登録下さい https://www.juha-webforum.jp/wc/2022/
主催・共催	主催: 徳島大学キャンパスライフ健康支援センター 共催: 京都市、全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail: support@wc.hckn.org

