

# 大学院特別講義

演題：中鎖脂肪酸の栄養生理機能  
—栄養補給から最新の話まで—

講師：大東カカオ株式会社  
研究開発センター 顧問

青山 敏明 先生

日時：2022年10月12日（水）17:00～18:30

場所：医学部基礎第二講義室

青山先生は、日清オイリオグループ株式会社ご在職中には、中鎖脂肪酸の効用を利用し、体脂肪のつきにくい食用油「リセッタ」を開発され、大東カカオ株式会社では研究開発センター・顧問としてご活躍されている本学栄養学科のご卒業生です。今回は、下記の内容でご講義していただきます。

## ■要旨■

中鎖脂肪酸は炭素数6～12の脂肪酸である。中鎖脂肪酸は長鎖脂肪酸とは消化吸収経路が異なることから、未熟児や術後患者の栄養補給に古くから用いられてきた。中鎖脂肪酸の栄養生理効果については、今までに体脂肪蓄積抑制効果、低栄養改善効果、脳機能改善効果等様々な効果が報告されている。最近では難病治療にも利用され始めている。本講義では中鎖脂肪酸の起源、性質等を説明した後、その栄養生理効果について栄養補給から難病治療検討まで概説する。

本講義は、大学院医学研究科、医科栄養学研究科、口腔科学研究科の大学院特別講義を兼ねています。

多くの先生方、大学院生、学部学生、興味をお持ちの全ての方々のご来聴を歓迎いたします。

連絡先：生体栄養学分野 二川 健（内線 9248）