

# 総合相談室主催

## 令和4年度第3回

### ゆる～くやる

### ミニコミュニケーション講座

友達、先輩、後輩と良好な関係を築いたり、就職活動などのコミュニケーションは難しいものです。

しかし、コミュニケーションは必要な技術を身に付けることで日常生活などで困らない程度に成長させることができます。

そこで本講座では

「コミュニケーションの基本をゆる～くマスターする」をテーマに月1回、基本的に第1木曜日（今月は異なります）に開催していきます。

## 「身に付けよう！質問の仕方」

コミュニケーションというと、ついつい話をすることに目がいきがちですが、コミュニケーションにおいて、「質問をする」ことは、会話を広げたり、信頼関係を作るときに欠かせない要素です。そこで今回は、質問のコツをワークを交えながら、みなさんに身に付けてもらいたいと思っています。ご興味のある方は、気軽に参加してください。

【日時】6月2日（木）12:10～12:40

【場所】蔵本キャンパス蔵本会館2F多目的室2

【申込方法】FORMSでのお申込み下記QRコードを読み取り、必要事項をご記入ください。

▷▷ お問い合わせ

キャンパスライフ健康支援センター 総合相談室

☎088-656-7637（平日8:30～17:15）

✉[hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp](mailto:hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp)

