

ゆる～くやる ミニコミュニケーション講座

友達、先輩、後輩と良好な関係を築いたり、就職活動などのコミュニケーションは我々を悩ませるものです。コミュニケーションは苦手な人でも必要な技術を身に付けることで日常生活などで困らない程度に成長させることができます。

そこで本講座では

「コミュニケーションの基本をゆる～くマスターする」をテーマに月1回、基本的に第1木曜日に開催していきます。

今回のテーマ

「まとめ（フリートーク）」

本年度最後のコミュニケーション講座は、参加者のみなさんにご自由にお話をさせていただきます。

学校生活、趣味、アルバイト、困り事などテーマ別に進めていこうと思っています。

“あまり話したくないけどその場にいたい”、“今まで参加したことないけど・・・”、

という方でも、参加OKです。興味のある方はお気軽に参加してください。

日時 **3月3日（木）12:00～13:30**

場所 **Microsoft Teams**によるオンライン開催

申込方法 **Forms**でのお申込み

下記QRコードを読み取り、必要事項をご記入ください。
折り返し、Microsoft TeamsのURLをお送りします。

▷▷ お問い合わせ

キャンパスライフ健康支援センター 総合相談室

☎ 088-656-7637（平日8:30～17:15）

✉ hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp

