

第1回健康教室

肺年齢は何歳ですか？



人間が生存していく上で欠かせない器官の一つに「肺」があります。肺の検査と言えば、レントゲンやCTスキャンなどの画像検査が有名かもしれませんが、これらの画像検査では、肺の能力（機能）を測定することができません。

肺機能検査は、息を最大限吸ったり吐いたりできる量（肺活量）や息の速さ（息の通りやすさ）を測定し、肺の健康状態を評価することができ、肺年齢も分かります。

検査は、鼻から空気が漏れないよう鼻にクリップをつけて、マウスピースをくわえ、息を吸ったり吐いたりしてもらいます。所要時間は10分ほどです。

この機会に肺機能検査を体験してみませんか？

実施日時（右のQRコードより要予約）

11月22日 15：00～16：00

11月25日 10：00～11：00

11月25日 14：00～16：00



<https://outlook.office365.com/owa/calendar/Bookings4@tokushimauniv.onmicrosoft.com/bookings/>

実施場所

キャンパスライフ健康支援センター 保健管理部門（常三島 教養教育5号館）

対象

徳島大学学生・教職員