



## クラスや先輩との繋がりを大切に 自ら動いて情報収集を

蔵本キャンパス 歯学部 歯学科 4年  
植木 雄仁 (うえきたけと)

クラスの総代をつとめる植木さん。試験の日程決めや先生や学務係からの連絡係といった庶務的な仕事もきちんと行い、スポーツ大会の企画なども手掛ける頼れるクラスのリーダーです。

コロナ禍前はとくぎんトモニプラザ(徳島県青少年センター)を借りて、サッカーやバレーボールといったスポーツ大会を行うなど、クラスの交流や親睦を深める活動に力を入れ、周囲からの信頼も厚く、植木さん自身もこうした繋がりを大切にしているといいます。

「大学に入って思ったのが、情報収集って本当に大事ということ。正しい情報を自分で集める

のは結構大変で、例えば試験勉強は過去問を中心にやっていたんですが、自分から動かないと情報は入らないので、自ら動いて情報収集した方がいいと思います。僕は仲のいい友達とLINEのグループを作って、そこで情報共有しながらやっています」。

先輩から資料をもらったり、実習の話聞くこともできるので、部活に入るのもおすすめという植木さん。新入生として新生活を始める人は、自分の家の周りを歩いて散策したり、自転車で回ってみるといいとアドバイス。「田宮あたりまで行くところの店もありますし、イオンモール徳島(徳島

市南末広町)まで行くのはちょっと遠いですが、僕はイオンまで自転車で行きました(笑)。「こんなところにこんなものがあるんだ!」って発見もありますし、そういう体験をして欲しいです」。

コロナ禍でできることも限られるのでは?とたずねると、「LINE電話で高校の友達と話したり、麻雀など新しい趣味も始めて、『会わなくてもできることってあるやん!』って思いました」と、想定外の状況も前向きに捕らえ、楽しみを見出している様子。そうした性格もみんなから好かれる要因だな、という印象を受けました。



植木さんが主催したフットサル大会。「歯学部のほぼすべての学年、OBまでが集まり、みんなでフットサルをしました(僕は真ん中で寝転がってます)」。

### My Life Situation

部活:サッカー部  
趣味:ゴルフ、サイクリング、麻雀等々  
アルバイト:家庭教師、飲食店



体力作りも兼ねて、眉山へは徒歩で3回登ったそう。そのうち1回は友達6人で夜中12時に集まり、片道2時間かけて登ったといいます。山頂からは徳島市を一望でき、「あ、あれ○○じゃね?」という会話で盛り上がったそうです。



2年前の夏に行われたオールデンタル(歯学部だけの全国大会)の写真。これに向けてチームを仕上げている、大会は植木さんが入学してからは、毎年ベスト8には残っているそうです。

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。  
充実した学生生活を送るヒントを先輩達からいただきましたので、ぜひ参考にしてみてください。

## 行動範囲を広げ、 新しいことにチャレンジしてみよう

常三島キャンパス 理工学部 理工学科 3年  
仲 彩加 (なかあやか)

仲さんは和歌山県新宮市にある新宮高校出身。新宮高校は神倉山の麓にある高校で、和歌山の南にあり、大阪へ行くのも5時間くらいかかる場所なのだとか。徳島と和歌山間はフェリーもあるのですが、なんと近く近いイメージがありませんが、新宮市から徳島までは約7時間。

そのため徳島大学を受験したものの、徳島についてほとんど知らず、徳島で暮らすイメージが湧かなかったといいます。

そうした中でも大学生になったら「新しいことを始めたい」と決めていたそうで、部活は女子ラグロス部に入部。就職は民間企業だけでなく、高校の先生も視野に入

れ、教員免許取得にも力を入れています。

「もともと教員になろうとは思っていませんでしたが、応用理数コースで教員免許がとれると知り、「免許がとれるなら」と軽い気持ちで始めたんですが、周りに学校の先生になりたい子が多くて、一生懸命勉強しているのを見て、私もがんばろう!と思っっています」と、免許取得が新しい目標に加わったといいます。

充実した学生生活を送るためにもスケジュリングが重要。仲さんがラグロス部を選んだのも、練習時間が朝6時〜8時までだったことが決め手だったそう。朝、部活して、授業を受け、その後はア

ルバイトというのが大まかなスケジュールで、2年生になってからは授業数も増え、応用理数コースの授業では実験もあり、「一日予定がパンパンで大変でした」とこれまでを振り返ります。

新入生に向けて学生生活を楽しくむコツを伺うと、「高校生と比べると行動範囲が広がるので、バイトも勉強もいろんなことにチャレンジした方がいいと思います。新入生のみなさん、キャンパスでお会いできることを楽しみにしています。見かけたら声をかけてくれると嬉しいです」というメッセージをいただきました。仲さんのように徳島での学生生活、ぜひ楽しんでください。



前撮りの写真。「地元の世界遺産の熊野那智大社で撮ってもらいました。地元は熊野古道が有名で、観光客も多いです」。



「大塚国際美術館」に行ったときの写真。



### My Life Situation

部活:女子ラグロス部  
趣味:寝ること  
アルバイト:塾講師、飲食店



同じコースの友達とスノボに行ったときの写真。「スノボするのは初めてでした」。



元気いっぱいのラグロス部の同期のみんなと。