

本調査は新任保健師の皆さまにおける新型コロナウイルス感染症の影響についてお伺いするものです。調査に同意いただける方は✓をつけてください。

調査に同意する

I. あなたご自身のことについてお聞きします。あてはまる番号に○をつけて、()には数字・言葉を記入してください。

問1 年齢 () 歳

問2 同居家族 1. いる 2. いない ※同居家族がいる場合、下記から選び○をつけてください。

- ➡ 1. 夫・パートナー () 歳 2. 子ども () 人 3. 実父 4. 実母
5. 義父 6. 義母 7. 兄弟・姉妹 8. その他 ()

問3 保健師としての就業年数 () 年目

問4 所属 1. 保健所 2. 市町村

問5 主担当業務 1. 感染症(主)担当 () 年目 2. 感染症担当以外

問6 仕事の相談相手 1. いる (誰ですか) 2. いない

II. 新型コロナウイルス感染症に関することについてお聞きします。あてはまる番号に○をつけて、()には数字・言葉を記入してください。

問1 所属内の新型コロナウイルス感染症(主)担当の人数 () 人

問2 新型コロナウイルス感染症の対応経験

- ・相談業務 1. あり 2. なし
- ・疫学調査 1. あり 2. なし
- ・感染者への対応 1. あり 2. なし
- ・感染予防に関する対応 1. あり 2. なし
- ・その他 () 1. あり 2. なし

問3 主担当業務との調整 ※問2で対応経験が「あり」と回答した人のみお答えください。

1. できている 2. まあできている 3. あまりできていない 4. できていない
5. 感染症担当である

問4 平常時とピーク時の生活の変化

	平常時	ピーク時
出勤時間	時 分	時 分
帰宅時間	時 分	時 分
残業時間(1か月)	時間	時間
休日出勤(1か月)	回	回
睡眠時間	時間	時間
運動時間(1週間)	時間	時間
夕食時間	時頃	時頃
飲酒量	増えた・変わらない・減った・飲まない	

※「ピーク時」とは、新型コロナウイルス感染症による業務や生活への影響が最も大きかった頃とします。

問 5 新型コロナウイルス感染症への対応で困ったこと 1. あり 2. なし

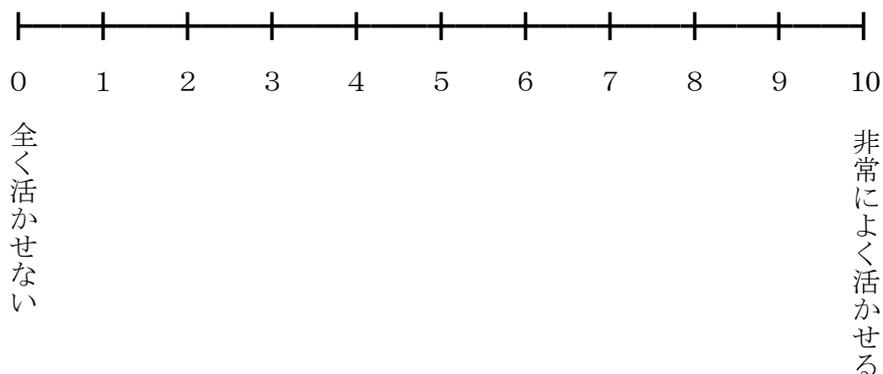
※ここでの「新型コロナウイルス感染症への対応」とは、直接的な対応の他、ワクチン接種に関する対応、集団での健診（検診）や健康教育、家庭訪問、来所相談の中止など、感染予防に関する対応も含まれます。

<具体的な内容>

問 6 問 5 で 1. あり と回答した方は、困ったときにどのように対応しましたか

<具体的な内容>

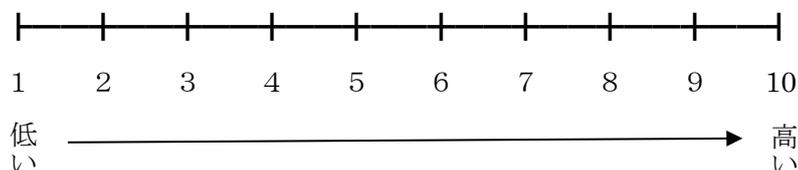
問 7-1 新型コロナウイルス感染症への対応に関する新任期保健師としての経験を、今後、どのくらい活かせると思いますか。0-10 のあてはまる段階の数字に○をつけてください。



問 7-2 新型コロナウイルス感染症の対応を経験して、今後活かせると思ったことや、今後備えて改善していかなければならないと思ったことの内容について、自由に記載してください。

<具体的な内容>

問 7-3 あなたは、今の仕事に対してどの程度満足していますか。1-10 のあてはまる段階の数字に○をつけてください（令和 3 年 3 月 15 日時点）。



裏面に続きます→

Ⅲ. あなたがご自分の健康をどのように考えているかをお伺いするものです。

以下のそれぞれの質問について、選択肢から最もあてはまるものを選んで数字に○をつけてください。

問1 全体的にみて、過去1ヵ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか

1. 最高に良い
2. とても良い
3. 良い
4. あまり良くない
5. 良くない
6. ぜんぜん良くない

問2 過去1ヵ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった
2. わずかに妨げられた
3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた
5. 体を使う日常活動ができなかった

問3 過去1ヵ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった
2. わずかに妨げられた
3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた
5. いつもの仕事ができなかった

問4 過去1ヵ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか

1. ぜんぜんなかった
2. かすかな痛み
3. 軽い痛み
4. 中くらいの痛み
5. 強い痛み
6. 非常に激しい痛み

問5 過去1ヵ月間、どのくらい元気でしたか

1. 非常に元気だった
2. かなり元気だった
3. 少し元気だった
4. わずかに元気だった
5. ぜんぜん元気でなかった

問6 過去1ヵ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった
2. わずかに妨げられた
3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた
5. つきあいができなかった

問7 過去1ヵ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか

1. ぜんぜん悩まされなかった
2. わずかに悩まされた
3. 少し悩まされた
4. かなり悩まされた
5. 非常に悩まされた

問8 過去1ヵ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった
2. わずかに妨げられた
3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた
5. 日常行う活動ができなかった

Ⅳ. その他ご意見など自由にご記入ください。

()

アンケートは以上です。ご協力大変ありがとうございました。