とくしま健康寿命からだカレッジ 専門課程カレンダー　　令和３年度

＜専門課程＞

		1時限		2時限		3時限		使用施設		
日付	週NO.	13:00-14:00		14:15-15:15		15:30-16:30		1時限	2時限	3時限
4月6日										
4月13日				専門課程受講者確定						
4月20日										
4月27日										
5月5日										
5月11日	1	開講式・ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ		健講１	健康寿命と疾患予防	成講１	成人心理の理解	講義室	講義室	講義室
5月18日	2	運実1	メタボ対策運動の実習と指導1	健講５	健康寿命と運動	健講２	メタボリックシンドローム	体育館	講義室	講義室
5月25日	3	運実2	メタボ対策運動の実習と指導2	成講３	体力の加齢変化	地講３	大規模災害時にできること	体育館	講義室	講義室
6月1日	4	運実3	ロコモ対策運動の実習と指導1	地講１	PDCAサイクルによる企画と運営	成講２	成人の理解と学習支援	武道場	講義室	講義室
6月8日	5	運実4	ロコモ対策運動の実習と指導2	運実5	脳活運動の実習と指導1	健講４	認知症	武道場	講義室	講義室
6月15日	6	運実6	脳活運動の実習と指導2	健講６	健康指導者の役割と倫理	運実12	災害時の運動指導	体育館	講義室	講義室（いす）
6月22日	7	運実7	総合運動実習と指導1	運実8	総合運動実習と指導2	測実１	救急法	体育館	講義室（いす）	講義室（いす）
6月29日	8	測実２	メタボ体力測定	測実３	ロコモ体力測定	健実２	高齢者の食事改善	体育館	体育館/講義室	講義室
7月7日	9	運実9	総合運動実習と指導3	健講３	ロコモティブシンドローム	健実３	指導ツールを用いた健康指導	体育館	講義室	講義室
7月13日	10	運実10	総合運動実習と指導4	地講２	活動の場を見つける・作る	健実１	指導ツールを用いた歯の健康指導	体育館	講義室	講義室
7月20日	11	運実11	総合運動実習と指導5	総括・試験案内		修了式		体育館	講義室	講義室
7月27日										
8月3日	資格試験		合否通知							
8月10日										
8月17日										
8月24日	再試験		合否通知							
8月31日	認定証発行									