

とくしま健康寿命からだカレッジ 専門課程カリキュラム 令和3年度

課程	科目	分類		#	授業題目	講師	部局	予定日付		時限	コード
専門課程	健康寿命	講義	1	2101	理解&伝達！健康寿命と疾患予防	未定	県	5月11日		2	健講1
専門課程	健康寿命	講義	2	2102	理解&伝達！メタボリックシンドローム	松久	医科	5月18日		3	健講2
専門課程	健康寿命	講義	3	2103	理解&伝達！ロコモティブシンドローム	加藤	医科	7月7日		2	健講3
専門課程	健康寿命	講義	4	2104	理解&伝達！認知症	和泉	医科	6月8日		3	健講4
専門課程	健康寿命	講義	5	2105	理解&伝達！健康寿命と運動	田中	センター	5月18日		2	健講5
専門課程	健康寿命	講義	6	2106	健康指導者の役割と倫理	田中	センター	6月15日		2	健講6
専門課程	成人学習指導	講義	1	2201	成人心理の理解とカウンセリング	山本	心理	5月11日		3	成講1
専門課程	成人学習指導	講義	2	2202	成人の理解と学習支援	未定	センター	6月1日		3	成講2
専門課程	成人学習指導	講義	3	2203	体力の加齢変化と維持・向上の原理	田中	センター	5月25日		2	成講3
専門課程	地域人材育成	講義	1	2301	PDCAサイクルによる企画と運営	未定	学内	6月1日		2	地講1
専門課程	地域人材育成	講義	2	2302	活動の場を見つける・作る	田中	センター	7月13日		2	地講2
専門課程	地域人材育成	講義	3	2303	大規模災害時にできること	未定	県	5月25日		3	地講3
専門課程	運動指導	実習	1	2401	メタボ対策運動の実習と指導1	田中	センター	5月18日		1	運実1
専門課程	運動指導	実習	2	2402	メタボ対策運動の実習と指導2	田中	センター	5月25日		1	運実2
専門課程	運動指導	実習	3	2403	ロコモ対策運動の実習と指導1	田中	センター	6月1日		1	運実3
専門課程	運動指導	実習	4	2404	ロコモ対策運動の実習と指導2	田中	センター	6月8日		1	運実4
専門課程	運動指導	実習	5	2405	脳活運動の実習と指導1	田中	センター	6月8日		2	運実5
専門課程	運動指導	実習	6	2406	脳活運動の実習と指導2	田中	センター	6月15日		1	運実6
専門課程	運動指導	実習	7	2407	総合運動実習と指導1	田中	センター	6月22日		1	運実7
専門課程	運動指導	実習	8	2408	総合運動実習と指導2	田中	センター	6月22日		2	運実8
専門課程	運動指導	実習	9	2409	総合運動実習と指導3	田中	センター	7月7日		1	運実9
専門課程	運動指導	実習	10	2410	総合運動実習と指導4	田中	センター	7月13日		1	運実10
専門課程	運動指導	実習	11	2411	総合運動実習と指導5	田中	センター	7月20日		1	運実11
専門課程	運動指導	実習	12	2412	災害時の運動指導（エコノミークラス症候群対策）	田中	センター	6月15日		3	運実12
専門課程	健康指導	実習	1	2501	指導ツールを用いた歯の健康指導	伊藤	歯科	7月13日		3	健実1
専門課程	健康指導	実習	2	2502	高齢者の食事改善	竹谷	栄養	6月29日		3	健実2
専門課程	健康指導	実習	3	2503	指導ツールを用いた健康指導	岡久	保健	7月7日		3	健実3
専門課程	測定・安全管理	実習	1	2601	救急法（熱中症、脳卒中、外傷など）	日赤指導員	外部	6月22日		3	測実1
専門課程	測定・安全管理	実習	2	2602	メタボリックシンドローム体力測定	田中	センター	6月29日		1	測実2
専門課程	測定・安全管理	実習	3	2603	ロコモティブシンドローム体力測定	田中	センター	6月29日		2	測実3