

2021年4月徳島大学医学部保健学科に入学された女子学生の保護者の方 および 2021年度徳島大学医学部保健学科看護学専攻2年生の女子学生の保護者の方へ

研究:女子大学生の月経異常に関する研究～月経異常と関連する要因～の実施について

1. 本研究の目的および方法

月経は女性にとって健康的な日常生活を送るために必要な生理的現象であり、女性ホルモンの状態を知ることができる健康のバロメーターです。月経異常とは、月経の周期、量、持続期間、さらには月経前症候群や月経困難症などの月経随伴症状を含みます。これら月経異常は若年女性で問題となっており、特に月経随伴症状は日常生活だけでなく学業にも影響を及ぼします。また、月経随伴症状は、生活習慣やストレス、インターネット使用時間など様々な要因があるといわれており、大学入学という大きな生活の変化や、昨今の遠隔授業の増加により症状の悪化が考えられます。

そこで本研究は Web 調査にて、女子大学生の月経及び月経随伴症状の実態、および日常生活ストレス一との関連を明らかにすること、また、大学に入学した女子学生を3か月ごとに1年間、さらに2年間経時的に追跡し、月経及び月経随伴症状の経時変化、これら変化に影響を及ぼす要因について検討していきます。これら研究を通し、大学での女子学生の月経や随伴症状に対する適切な教育プログラムや支援体制の構築に繋がっていきたいと考えております。

本研究は、2021年4月に入学される徳島大学医学部保健学科の女子学生(約120名)と2021年4月に看護学専攻に在籍する2-4年の女子大学生(約207名)を対象として行います。研究全体の実施期間は徳島大学病院医学系研究倫理審査委員会承認日から2025年3月31日までです。

2. 研究に用いる試料・情報の種類および保管方法について

本研究では、研究参加者に対して無記名の Web 調査にて以下の項目について質問させていただきます。回答には15分程度要します。

- ・年齢、身長・体重、初経年齢、月経周期、婦人科疾患既往、月経前症状、月経痛、月経に関する情報の有無、月経記録、月経関連症状(Menstrual Distress Questionnaire 46項目)、月経関連症状への対処法、月経の記録状況、基礎体温測定状況
- ・生活習慣(食事、睡眠、運動、アルバイト、サークル活動、喫煙、飲酒)、住環境、授業形態、PC利用時間
- ・日常生活のストレス内容

お答えいただいたデータは研究者の施錠可能な棚に保管するなど厳重に管理し、研究終了後1年間(2026年3月31日まで)保管し、保管期間終了後にはデータは確実に破棄いたします。また、得られたデータは本研究以外には使用いたしません。

3. 研究結果の公表について

本研究の結果は学会や雑誌等で公表することがありますが、公表に際しては特定の研究対象者を識別できないように措置を行った上で取り扱います。

4. 研究資金および利益相反管理について

本研究は、科学研究費基盤研究(C)課題番号20K10830の資金を使用して実施されます。本研究の利害関係については、臨床研究利益相反審査委員会の審査を受け、承認を得ております。

5. 本研究への参加を拒否する場合

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。また、情報が当該研究に用いられることについて、学生またはその保護者の方にご了承いただけない場合には研究対象としないので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも不利益が生じることはありません。

6. 研究責任者および連絡(問合せ)先

【研究機関】 徳島大学大学院医歯薬学研究部

【研究責任者】

徳島大学大学院医歯薬学研究部 生殖・更年期医療学分野 助教 松浦幸恵

【連絡先】

徳島大学大学院医歯薬学研究部 生殖・更年期医療学分野 助教 松浦幸恵

電話番号 088-633-7628

本研究への参加に同意しない場合は、連絡先までご連絡下さい。