



様式 1

平成 27 年 2 月 4 日

(報道タイトル) 総合科学部 健康づくり啓発フォーラムについて

スポーツ健康増進ラボトリー  
「健康づくりの為に運動・スポーツ啓発フォーラム」を開催します

(報道概要)

基調講演:「運動の習慣化と食習慣の適正化で健康長寿～百寿者を目指そう! スマートな生き方、老い方～」

講 師: 田中喜代次 先生(筑波大学教授 日本メディカルフィットネス研究会会長)

話題提供:「徳島県メディカルフィットネス推進プロジェクト」の取り組み

提 供 者: 行實鉄平 先生(徳島大学 総合科学部 准教授)

事例発表: 佐藤和子氏(NPO 法人うだつコミュニティスポーツクラブ クラブマネジャー)

西村登美代氏(NPO 法人みなと小松島スポーツクラブ クラブマネジャー)

霧真美氏(海陽愛♥あいクラブ クラブマネジャー)

日時: 平成 27 年 2 月 21 日(土) 13:00～16:00 (受付は12:30～)

会場: 徳島大学 総合科学部けやきホール(徳島市南常三島町 1-1)

対象: 総合型地域スポーツクラブ関係者、市町村スポーツ推進委員、市町村行政担当者、医療従事者、健康運動指導士、保健師、その他興味関心がある方

主催: 徳島県、徳島県スポーツ推進委員連絡協議会

徳島大学 総合科学部 スポーツ健康増進ラボトリー

※ 参加費は無料です。車で来られる方は大学付属図書館前の駐車場へお停め下さい。なお、駐車場は広いわけではありませんので、近くの方は、公共機関や自転車、徒歩でおいで下さいますよう、お願い致します。

本フォーラムは、地域における健康づくりの為に運動・スポーツ実践においてサクセスフルエージング「健幸華齢」を提唱された田中喜代治先生に運動の習慣化や食事との関係に関する基調講演をいただきます。また、文科省の委託事業として徳島県において大学・医療機関・総合型地域スポーツクラブが連携して実施したプロジェクトの取り組みについても紹介させていただき、参加者と共に地域の健康づくりに向けた運動・スポーツの必要性について考えたいと思います。

お問い合わせ先

部局名 徳島大学 総合科学部

スポーツ健康増進ラボトリー

担当者 行實鉄平 (総合科学部 准教授)

電話番号 (088) 656-7286

メールアドレス yukizane@tokushima-u.ac.jp



## 徳島県メディカルフィットネス推進プロジェクト

# 健康づくりのための運動・ スポーツ啓発フォーラム

本プロジェクトの成果（課題）を総合型地域スポーツクラブをはじめとした各種地域スポーツ関係者等に広く情報発信するとともに、超高齢社会に対応した健康づくり方策について考えます。

### 基調講演 「運動の習慣化と食習慣の適正化で健康長寿 ～百寿者を目指そう！スマートな生き方、老い方～」

講師：日本メディカルフィットネス研究会 会長  
筑波大学体育系・大学院人間総合科学研究科教授  
**田中 喜代次 先生**

### 話題提供 「徳島県メディカルフィットネス推進プロジェクト」の取り組み

提供者：徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部准教授

#### 行 實 鉄 平 先生

事例発表：NPO法人うだつコミュニティスポーツクラブ 佐藤 和子 氏  
NPO法人みなと小松島スポーツクラブ 西村 登美代 氏  
海陽愛♥あいクラブ 靄 真美 氏

### メディカルフィットネスとは

医療分野と運動分野が連携して生活習慣病の予防・改善、健康維持・増進を目的とした運動プログラムを提供するシステムです。

■ 日 時：平成27年 **2月21日** **土** 13:00～16:00  
(受付は12:30～)

■ 場 所：徳島大学総合科学部 けやきホール  
(徳島市南常三島町2-1)

※ お車でお越しの方は、バス停（市営バス徳島大学南）付近の工学部駐車場（無料）をご利用できますが、駐車スペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

■ 申込み：平成27年2月16日(月)までに、「参加申込書」を郵送、ファクシミリ、メールのいずれかにて申込みしてください。

■ 参加費：無料(定員100名程度)

■ 対 象：どなたでも参加できます。

【申込先】〒770-8570

徳島市万代町1丁目1番地 徳島県県民スポーツ課

電 話：088-621-2113

FAX：088-621-2819

E-mail：kenminsportska@pref.tokushima.lg.jp

■ 主 催：徳島県、徳島県スポーツ推進委員連絡協議会  
徳島大学総合科学部スポーツ健康増進ラボラトリー

### スケジュール

12:30	受付
13:00	開会行事
13:10	基調講演
14:40	休憩
14:50	話題提供
16:00	閉会行事

### 田中喜代次先生のご紹介

筑波大学体育系教授。人間総合科学研究科スポーツ医学専攻。教育学博士。



日本体育協会スポーツ医・科学専門委員会委員。日本体力医学会、日本健康支援学会、日本運動生理学会などの理事も務める。生活習慣病予防事業「スマートダイエット」は、全国で大好評を博している。



# 「健康づくりのための運動・スポーツ啓発フォーラム」参加申込書

県民スポーツ課 谷川行

氏名	年齢	性別	住所	電話

ご記入いただいた個人情報は目的以外には使用いたしません。

## 会場及び駐車場



(駐車スペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。)