

アートセラピーへの誘い★

日時

12/18(木)
14:30~16:00

場所

常三島キャンパス
学生会館2F
多目的室②

何をするの?
絵を描いたり
音楽を聴きながら
自己理解や
ストレス発散を
しよう!!

当日は専任カウンセラーの
私と一緒に
お絵かき描きかき〜ん

あったかい
飲み物と
お菓子あります♡

徳大生の
みなさまは
全員
参加大歓迎!

お申し込み・お問い合わせ

キャンパスライフ健康支援センター

総合相談室まで お待ちしております★

E-mail: hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp

TEL: 088-656-7637 (平日 8:30~17:15)

