

ライブ配信：

人間関係のモヤモヤ解消法

日時：2025年10月14日（火）

18:00～19:00

方法：Teamsを使ったライブ配信（匿名参加可能）

大学生は、友達や先生、
バイト先の人など、
様々な立場の人との
関わり方が増えます。

人間関係の悩みについて
一緒に考えましょう。
少しラクになる方法をお伝えします。

お気にご参加ください。



この講座は、みなさんの学生生活が楽しく充実したものになるように、心の健康に関する知識や方法をお伝えする講座です。学生生活はもちろん、卒業後にも役立つ知識をお話しします。

講座はすべてTeamsを使ったオンライン配信（匿名参加可）で行います。お好きな場所からご参加ください。講師は総合相談室のカウンセラーが担当します。ぜひお気軽にご参加ください。

お申込みは
こちらから→



【申込方法】参加ご希望の方は、QRコードからフォームに入力してお申し込みください、
徳島大学 キャンパスライフ健康支援センター 総合相談部門

Tel:088-656-7637(8:30~17:15)

Mail:hscc.counseling@tokushima-u.ac.jp