

キャンパスライフ健康支援センター総合相談室主催

# カフェ ほっとCafe

お昼休みのひととき、ゆっくりお茶を飲みながら、  
のんびりと過ごしてみませんか？



- ✚ 申し込み不要・出入り自由
- ✚ 「知り合いをつくりたい」  
「話す練習がしたい」  
「人と交流したい」  
など目的は問いません！
- ✚ カウンセラーとも話せます

お菓子や飲み物を用意して待っています♪

日時：第2・第4木曜日の12:00～12:45（原則）

場所：総合相談室（教養教育5号館1階）待合コーナー

【後期の予定】

2025年10月：9日（木）・23日（木）

11月：13日（木）・27日（木）

12月：11日（木）

2026年1月：8日（木）



《問い合わせ先》

総合相談室（088-656-7637；E-mail: [hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp](mailto:hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp)）

QRコードを読み取ると総合相談室のHPにつながります。  
総合相談室の様子やイベント情報が載っています！

