



# 総合相談室主催

## 令和4年度第11回

### ゆる〜くやる

# ミニコミュニケーション講座

友達、先輩、後輩と良好な関係を築いたり、コミュニケーションは難しいものですが、コミュニケーションは必要な技術を身に付けることで困らない程度に成長させることができます。そこで本講座では「コミュニケーションの基本をゆる〜くマスターする」をテーマに月1回、基本的に第1木曜日に開催しています。



## 「考えを伝えるには」

いざ話すとなると何を話してよいか分からない、まとめ方が分からないなど、自分の考えを伝えることは難しいものです。今回の講座では、コミュニケーションを円滑にするための伝え方のヒントを考えていきます。興味のある方は、お気軽に参加してください。

【日時】2月2日（木）12:10～12:40

【場所】蔵本キャンパス蔵本会館2F多目的室2

【申込方法】FORMSでのお申込み下記QRコードを読み取り、必要事項をご記入ください。

▷▷ お問い合わせ

キャンパスライフ健康支援センター 総合相談室

☎088-656-7637（平日8:30～17:15）

✉[hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp](mailto:hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp)

第11回 ゆる〜くやるコミュニケーション  
講座申込

