



第7回 ほっとの会

アートセラピーへの誘い

芸術を通して自己理解やストレス発散をしよう！
リラックスにも効果があります



日時： 12月15日（木）14：30～16：00

場所： 学生会館2階 多目的室2（常三島キャンパス）

※ 常三島地区のBCPレベルが2以上の場合、オンライン（Teams）による開催に変更

- 徳島大学の学生はどなたでも参加できます
- 1回限りの参加や、途中入退室も可能です
- 感染予防のため、マスクの着用をお願いいたします

〈申し込み・問い合わせ先〉

キャンパスライフ健康支援センター総合相談室

○ TEL：088-656-7637（8:30～17:15）

○ E-mail：hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp

飲み物やお菓子も
あります

